



臺灣學術電子書暨資料庫聯盟
Taiwan Academic E-Book & Database Consortium

112年跨校電子書推廣活動

【有獎徵答-填問卷抽好禮】

活動成果



編號	書名	讀後感想
18-1	不節食更健康:英國營養師帶你破除減肥迷思 善用直覺飲食, 培養身體自癒力	最近正在進行瘦身, 但想瘦得健康, 剛好發現這本書, 所以趕緊借來參考。這本書和一般的瘦身書不同的地方, 是一開頭先介紹節食文化, 然後再釐清一般人對健康與體重的迷思。之後從心理學的觀點來分析人的情緒性進食, 並探討真食物、加工食物、糖及碳水, 最特別的是, 還特別分析社群媒體、Netflix, 一般在探討瘦身的書, 很少論及媒體如何影響體的意象, 但這本書卻特別提及, 很不一樣的觀點。
25-1	厚黑原則	在職場上打滾多年, 一路走來尚平順, 但其中也遇到了很多的現實問題, 與同事和上司打交道難免遇到挫折, 看著看著, 心中不免有種相見恨晚的感慨。這本書引經據典, 讓人看得津津有味, 沒想到許多現實問題, 於古於今都不變, 要想在職場叢林裡生存, 得臉皮夠厚, 得懂上司的話中話和投其所好, 著實與傳統思維不同。這本書在用故事的講述方式告訴讀者「成功」有很多方法, 就看你能放下多少身段和領悟上司的想法, 然後找到一個適合自己的成功方式, 一定能得到想要的成功與幸福。當然, 看到書中所提的失敗故事, 也要吸取教訓, 這樣就立於不敗了。
39-1	我的第一本5分鐘英文文法攻略: 每天5分鐘, 無痛學英文文法!	以前學習語言會購買紙本書, 但語言書其實一直不斷推陳出新, 若使用電子書可以時時刻刻閱讀到新出版的內容, 亦無需占用寶貴的書架空間, 隨時隨地都能夠輕鬆閱讀, 方便快捷, 這種便利性對於學習英文文法的人十分方便。無論是英文還是其他語言, 電子書都能夠提供即時的更新和方便的存取, 這使學習者帶來了現代便利性, 持續提高自己的語言技能。



編號	書名	讀後感想
40-2	日本・一日遠方：過一日在地人生，32個隱藏版日本輕旅行	<p>狹長的日本，想要舊地重遊的地方很多。書中介紹的佐賀，今年有直航班機，舊地重遊不只有佐賀的超級阿嬤，古樸的小鎮能享受最悠閒的時光。體驗在地人的生活，北起函館到南部沖繩，隨著書本探訪小城、吃在地人推薦的家鄉料理。昔日遊日的記憶完全被喚起，日本原來也可以這樣玩。此本電子書不僅圖文並茂，版面適中閱讀起來也很舒適。</p>
52-1	老闆不能沒有你的39個關鍵報告：職場必備求生要訣	<p>在這個科技爆炸的時代，數位科技蓬勃發展的社會，現代人的常態即是長期處於使用電子設備的生活之中，一不小心靈魂之窗成為最大的受害者，我自己還是習慣閱讀紙本的書籍，不過經由這次的體驗活動，發現電子書所提供的便利性，它可以打破時空的限制，只要有手機或是平板等行動載具，就能隨時隨地查找自己有興趣的書籍以獲得知識，個人學習方式又增添了一種，很有趣！</p>
92-1	學日語漫遊日本	<p>最近在和家人計畫在寒假期間前往日本旅遊，畢竟自從疫情之後就沒有出過國了，所以這次想要好好地規畫行程，雖然現在網路上也常有網友旅遊的心得，但是旅遊書的排版以及圖片都相比網頁好閱讀，而且這次用電子書閱覽，省去了去圖書館或書店找書的麻煩，也不用帶著厚重的書，使用平板或手機就能在線上，甚至到了出國時也能隨時點開來查詢，真的比以前方便很多。</p>



編號	書名	讀後感想
92-2	圖解資料結構	<p>身為一位資訊學院的學生，資料結構幾乎是每一個學生都必學的課，但是這門課難就難在除了要撰寫程式之外，還最好能夠理解演算法的架構，這本書用了許多圖片來解釋了電腦中處理資料的邏輯，讓讀者可以快速理解輸入的資料是如何被記憶體存取的，像這樣子的工具書常常需要翻閱來複習或者查找程式碼，如果沒有購買實體書的話，電子書也是很好的選擇，需要時馬上就能開起來閱讀。</p>
159-2	寫作吧!破解創作天才的心智圖	<p>借閱這本書的原因，無非就是為了提升自己的寫作技巧，想讓文章變得更豐富且吸引人，原本以為這本書會像參考書般制式無趣，沒想到每一章節閱讀起來，不僅簡單有趣，更淺顯易讀，又能從中學習真正能運用的寫作技巧。作者有時甚至直接以對話的方式呈現，讓這本書跳脫了學習的「悶苦」，使其閱讀起來平易近人。幾乎每一章節都有技巧的練習，能讓讀者快速的進入狀況，就算不是真正的想學習這些技巧，把它拿來當成一個趣味遊戲，也是非常有趣。</p>
178-1	消費心理學:最有力的銷售武器是懂客戶的心理	<p>類似於行銷系卻又不同，這本書帶給我實際客戶心理情況的解析，指導我深層剖析心理且換位思考，最喜歡書中的一句話：「我們每一個人都是天生的銷售員」，不可置否的是，我們從小就接觸了自我銷售這件事，最常見的就是自我介紹，到了現在在學校同儕及公司同事的平常相處也是在「銷售自己」，而書中提到對待客戶的禮貌行徑也有不少可以借鑒使用，讀完這本書讓我未來能更從容應對交際，也算是踏入職場前的一次預習。</p>



編號	書名	讀後感想
234-1	旅行的意義:帶回一個和出發時不一樣的自己	<p>我覺得這本書很好用就是在於有畫重點，有些字是粗體字，另外，字可以放大，可以看得比較清楚，圖片也能夠放大，看得很清晰。我覺得實際去借紙本書會比較好，因為一旦沒有網路就沒辦法看，雖然網路技術越來越發達，我卻還是比較喜歡古早式的紙本圖書。對於字與圖可以放的比較大，卻又是另一個問題。因為閱讀紙本書只能戴眼鏡放大，電子書卻不是，尤其影像及內容，所以我堅持要看紙本的，眼睛才不會那麼酸。</p>
244-3	余光中美麗島詩選	<p>《余光中美麗島詩選》是對台灣的一份珍貴禮物，由詩人余光中的作品精心挑選而成。這本書匯聚了余光中七十年的詩創作，其中約一百五十首詩作以台灣為主題。這些詩作涵蓋了台灣的風土人情、文化歷史和詩人對故鄉的情感表達。</p> <p>閱讀《余光中美麗島詩選》讓我更深刻地理解了台灣的多樣性和豐富性。詩人透過詩歌，將台灣的風景、人物和歷史故事栩栩如生地呈現在讀者眼前。他的筆下充滿著對故鄉的深情厚意，讓人感受到對這塊土地的熱愛和關懷。</p> <p>此外，主編陳幸蕙的賞析簡訊為每篇詩作提供了更多的背景和解讀，使詩歌更具深度。這本書不僅是詩集，更是對台灣的一次文化探索，讓我們更加珍惜這塊美麗島嶼。</p>
248-1	Warnings! AI、基因編輯、瘟疫、駭客、暖化.....全球災難警告,用科學方法洞悉真相	<p>穿透整本書的卡珊卓拉，作為成功預測未來的專家們——本書作者分析過去發出警告的先知們，試圖建立出判斷基準，如同氣象局從大量的紀錄中分析出颱風路徑、下雨機率，作者與這些專家們相信事情發生前總有預兆。在大量假訊息充斥的時代，究竟這套方式能走多遠？從得知到探討、未雨綢繆、深入分析、推演、最後證實.....中間耗損的錢財與資源將不計其數，但和災害發生時的損失、人命、重建的金錢，甚至影響當地生計、交通等相比似乎顯得微不足道。且網路的興起讓假資訊傳播的速度越來越快，培養識別能力不再是專家、學者的課題，現代已成為全民重要的一課。</p> <p>幸好取得正確消息與證實的方法也同樣變得更加容易，過去要從大量圖書中尋找資料的體驗已被電子書取代，如今智慧型手機近乎人手一台，受到平台整合後的電子書不再需要到特定地點借閱，而是由一根手指、一個點擊代替。電子書省去了借閱途中行政、往返的麻煩，自動還書也減少圖書館丟失書籍的機率，感謝TAEBDC讓資料取得更快速。</p>



編號	書名	讀後感想
276-2	懂了以後更輕鬆的心理學:心理諮商專家精選最有感15個議題, 克服拖延症、完美主義、自卑、過度擔憂的日常練習	在現今人手一台手機的時代, 能夠在手機上借閱電子書變成一件非常方便的事情, 不僅能夠不限時間、地點、心情, 任意的那出手機, 就可以開始閱讀, 不需要再花時間去圖書館找書, 以及還要擔心環書的期限時間, 不然會被罰款, 所以真的省去非常多的時間成本, 而且操作起來也很方便、實用, 相信未來一定能夠越來越多元, 以及使用上更加的便利, 更新的更加人性化。
329-1	SPSS統計應用學習實務—問卷分析與應用統計(第三版)	透過這個資訊平台, 可以讓我在我的論文寫握上有很大的幫助, 不用在花時間走去圖書館或是請教他人, 處理事情會減省許多時間, 租借這本書讓我可以靈活的運用統計軟體, 碰到不同的研究情境可以運用這本書找到答案與最適合的處理方式, 因此我願意推薦各位, 不管是研究生、教師或對閱讀書籍有興趣之人, 這個資源是非常便利與實用的。
331-1	無傷跑步	這本書很仔細地說明跑步時要注意的事項, 且有搭配圖片, 看完之後覺得很有幫助。而且相較其他介紹跑步的書籍, 這本書的封面、設計都很新穎, 不是那種八股沉悶的書籍。原本想要去買一本紙本書收藏, 但發現它已經絕版了! 這種時候就會覺得電子書蠻好的, 不會因為絕版就無法收藏(至少可以存在自己的手機裡), 而且也很適合自己跑步時帶出去參考。



編號	書名	讀後感想
331-2	365天對症刮痧自療聖經	<p>最近第一次去體驗刮痧，刮出很多痧，覺得很神奇，沒想到平常自認還算健康的自己會出這麼多痧。由於師父沒有說明很多出痧的原因，就想自己來找資料了解，網路上查詢到的東西都差不多，又很多互相重複。因此就來看看電子書有沒有類似主題的，看書比起看網路可以獲得更有系統性的內容，不過看半天還是沒有非常了解，刮痧真的是個專業。</p>
332-2	不在紙上的教育	<p>「不在紙上的教育」是一種新興的教育方法，它不侷限於傳統的紙本教材和課堂教學，而是利用現代科技和多媒體資源來提供教育內容。這種教育方式有許多優點，但也有一些挑戰。以下是一些關於「不在紙上的教育」的閱讀心得：應該自我找尋多元化的資源：不在紙上的教育使學生能夠接觸到各種多媒體資源，如視頻、音頻、互動模擬等，這樣的多樣性有助於提高學習的吸引力和效果。努力的進行自主學習：這種教育方法鼓勵學生自主學習，因為如此一來，他們可以自己選擇何時何地學習，並根據自己的節奏進行學習。能夠即時反饋：許多在線學習平台提供即時反饋，幫助學生了解自己的進度和弱點，以便及時調整學習策略。總的來說，「不在紙上的教育」是一個有潛力的教育方法，可以提供更多元的學習機會，但它不是適合所有人的。對於學生來說，重要的是找到最適合自己的學習方式，並在需要時尋求支持和指導。此外，教育機構和教育者也需要不斷改進和調整教學方法，以確保不在紙上的教育能夠發揮最大的潛力。</p>
354-2	宇宙心靈成功法則：墨菲博士潛意識開發密碼	<p>這本書是一部啟發心靈、引領成功的珍寶。書中深入探討了潛意識的力量，揭示了思想對現實的塑造作用。墨菲博士以深入淺出的方式，介紹了如何運用潛意識的力量實現夢想和目標。他強調了正面思考、自我肯定和自我覺察的重要性，這些觀念不僅僅是心靈成長的基石，也是達成成功的關鍵。書中的真實案例和生動故事使得理論更具說服力，讓我更容易理解並運用書中所教導的方法。作者的觀點深入淺出，容易被讀者消化吸收。這本書不僅改變了我的思考方式，還教會了我如何運用潛意識的力量克服挑戰，並且更有信心地追求夢想。書中的智慧啟發了我，使我更加堅信，只要心懷信念、持之以恆，便能夠創造出自己想要的人生。這本書是一本引領我們走向成功、改變命運的指南，我將永遠珍藏在心中。</p>



編號	書名	讀後感想
400-3	養一檔會掙錢的股票	<p>本書是鄭廳宜老師寫的〈養一檔會掙錢的股票〉，書中有提到存股前必備的投資觀念，台灣是最棒的存股環境，也有提及投資有風險，有一些事情不能做，教會我建立正確心態與觀念，遵守操作的紀律，也有看懂長期趨勢，判斷短期多空趨勢，觀察外資在台指期貨未平倉量，這對於我來說收穫很大，我常常不曉得為什麼今天股價突然就跌了，原來是外資在大賣股票，推薦本書給股市新手們。</p>
426-2	各類場所消防安全設備設置標準釋義(含歷年函示及公告)	<p>這本電子書讓我可以在隨時隨地複習自身學到的消防在各類場所消防安全設備設置標準知識，且不會因場地受限，也不會需要隨時帶著一本厚重的書，只為了想要在無聊的空閒時間能夠隨時隨地的閱讀增進自身各類場所消防安全設備設置標準方面的知識，但電子書雖然方便但如果長期使用也容易造成眼睛乾澀，所以還是較常應用在需要消磨利用時間來閱讀的時候，不適合長期盯著。</p>
431-2	[教甄教檢]教育專業科目通關寶典	<p>我自己在空閒之餘我會閱讀關於老師考試等等資訊，我小時候有個夢想，我也想當一位老師，當老師就是可以在台上跟學生互動，我心裡的想像就是可以幫一位好好老師，跟學生之間建立良好關係，這是我小時候的夢想，當然我也沒有澆熄這個夢想，到現在我也還是有在閱讀相關的資訊，希望可以去考取教師證，哪怕只是我去當個助理教師而已，這都是完成自己一個小小的心願吧，希望未來有機會我可以去實現我這的小小的夢想!</p>



編號	書名	讀後感想
435-1	小王子	<p>自我第一次閱讀《小王子》已經過了十餘年，在這期間我為練習英文僅看過英文版，但本人並不是很愛英文，一直沒有耐心看完，總是看到飛行員與小王子相遇便停下。這次藉此機會重溫《小王子》，有點找回兒時天真充滿好奇心與想像力的自己的感覺。在台灣的教育體制下，彷彿一切事物皆只有一個正確答案，卻忘了世界是立體的，我們應學會從更多角度，尋找隱藏的美好。除了這些，《小王子》亦是一部塑造了許多人愛情及價值觀的作品，我會每過一段時間便重溫一次，在其中找尋新的發現。</p>
435-2	新日檢必考外來語N1-N5 [有聲書]:我的第一本外來語	<p>我幾乎所有的日語能力都是透過自學而來的，由於沒有受過系統性的學習，外來語對我來說一直是一大痛點，但《新日檢必考外來語N1-N5 [有聲書]:我的第一本外來語》不僅內容豐富，還有聲音可以聽，不會讓我自己一個隨便念，精準發音，更附上了外來語的原語，讓我得以在學習日語的同時再多認識一些法語、葡萄牙語等單字。</p>
458-2	我是兒子，我來照顧:28位兒子照顧者的真實案例，長照路上最深刻的故事	<p>看完這本書，就會覺得長照是一個很值得關注的領域，對於長照，要被關注的不只是被照顧者，照顧者更需要被關注，因為如果照顧者倒下了，被照顧者的狀況會更糟糕。以這本書來看，很多負責照顧被照顧者的人是長子、長媳，而非共同負擔，有時候不是長子，而是家庭裡最弱勢的人，聽著這些照顧者的故事，會感到很無力，當愛和壓力產生矛盾，照顧者自己也會受傷，這是一本很值得閱讀的書，每個人都會老，可能會成為照顧者，也可能會成為被照顧者，因此能夠正向看待，克服難關，學會調適自己，才能夠面為這個超高齡化社會。</p>



編號	書名	讀後感想
458-3	我在精神病院抗憂鬱:我們不是想太多, 只是生病了。:一個微笑憂鬱症患者的住院日記	<p>現在憂鬱症的人口逐間增加, 我認為這不是罹患的人口增加, 而是發現並願意正視憂鬱症存在的人口增加, 我認為這是一件好事, 當大家願意正視憂鬱症, 這些患者才能接受外在的幫助, 我看完書的時候, 覺得憂鬱症是一個很無力的病, 每一天都背自己關在低氣壓的籠子, 無法逃離, 就算想要做甚麼事, 也提不起勁, 幾使接受治療, 吃著那些抗憂鬱的藥, 更感受到無力, 也無法感受康復的感覺, 不知道甚麼時候才能恢復正常, 我認為這是患者和個案家屬都感到困難的地方。</p> <p>我認為使用電子書很方便, 隨時可以閱讀, 資源也蠻多的, 內容也很多元, 不論是學術的, 還是休閒讀物, 都可以找到。</p>
465-1	迷因: 基因和迷因共謀的人類心智和文化演化史	<p>借閱這本書的時候已經是晚上凌晨之後了, 因為幾小時後的早上就要用到資料, 當時準備的資料量不足, 可是這個時間圖書館都關了, 好在我知道HyRead電子書資源, 他讓我可以隨時隨地查找資料和閱讀。當時趕時間, 我需要快速的找尋我所需的文獻內容, HyRead 有目錄功能, 我透過目錄選擇我要看的章節, 並且點擊章節後可以直接跳轉到該文章內容, 十分的便利。此外, 我還可以做書籤標記我覺得是重點的地方, 並做筆記, 對於資料的收集及內容學習上幫助非常的大, 也非常的方便。</p>
465-2	魔鬼x特訓 [有聲書]:新托福單字120	<p>近期我在準備英文的考試, 我很高興知道HyRead 這個電子書平台, 因為它居然有提供有聲書! 我讀英文時, 就是要反覆的聽, 這個有聲書讓我想聽幾次聽幾次, 並且可以自己做題目練習, 而且隨時隨地這個方便性對我來說非常的重要, 我不會因為圖書館閉館而被打斷及打擾。並且有別於我使用的其他電子書平台提供的有聲書, 不需要用手機掃Qrcode, 將音檔與文檔分開在不同裝置或使用, 這本書在文章的上方就有一個小喇叭可以按, 讓我注意力集中在同個視窗上, 我很喜歡這本書以及HyRead 這個平台, 而且HyRead 可以下載在我的平板電腦裡, 使用起來真的好方便。</p>



編號	書名	讀後感想
466-3	誰趕走了優秀員工	<p>工作上常常會遇到很多自己沒辦法理解的事情，閱讀誰趕走了優秀員工，這本書讓我自己心靈平靜不少，書裡面的內容讓我發現不是我不好，而是管理者需要負擔團隊產生的問題，在第八章的部分提到了沒有溝通，哪來和諧的團隊，裡面以理服人，以情動人，在這個章節對應生活發現，再使用以情動人的時候，沒有做到考慮基層員工的真實狀況，只是描述自己面對挫折後的處理方式，不對等的溝通，怎麼能夠讓基層員工動人呢？</p>
467-2	ESP32 微處理機實習與物聯網應用:含AMA Fundamentals Level 先進微控制器應用認證	<p>電子書可以在數位設備上閱讀，如電子閱讀器、智能手機、平板電腦和電腦，這意味著你可以在任何地方、任何時候都能輕鬆攜帶和閱讀你的書籍，我覺得這點真的非常便利，不像你需紙本書時，你還要去實體書店或網路書店花金錢跟時間購買，另外有很多人可能覺得一直長時間盯著螢幕看對眼睛不好，但大多數電子閱讀器允許你自定義文字的字體大小和背光亮度，以滿足不同閱讀環境和個人需求。這有助於減少對眼睛的壓力。</p>
467-3	太宰治:生而為人，我很抱歉，一本讀懂日本類廢文豪太宰治	<p>電子書通常具有搜索功能，使你能夠輕鬆查找特定內容，同時還能方便地添加筆記、書籤和標註，以更好地組織和記錄閱讀內容，而這個功能就好像我們拿筆在紙本書上做筆記一樣意思，這可以使我們上課時更有效率的利用電子書，另外有一些電子書具有互動元素，例如視頻、音頻和超連結，這可以豐富閱讀體驗，此外，作者可以輕鬆更新電子書中的內容，使讀者能夠獲得最新信息。</p>



編號	書名	讀後感想
482-1	設計思考改造世界	<p>方便迅速，可以很順利找到想要的資訊，並可透過手機隨時閱讀，在閱讀及資訊取得上非常的方便，不限時間地點，能更容易讓讀者閱讀及感受文字內容，在資訊快速的時代裡，可以輕鬆無負擔的獲取想要的資訊及知識，讓現代人不管在何時何地都可以養成閱讀的習慣，也不一定要特地到圖書館才可以借書，大大提升閱讀效率，也提升閱讀意願</p>
482-2	日本留給台灣的精神文化遺產	<p>大量文獻的閱讀與取得一直是讀者最困擾的事情，礙於紙本分散在不同圖書館間，若需閱讀，只能親自自該圖書館借閱，因為有了電子書，可以克服相關的困難，便利的在系統中搜尋並閱讀書籍，亦可在強大的網路搜尋軟體的輔助之下，搜尋各類書籍，是讀者在研究及閱讀上能有更大的發揮空間，輕鬆無負擔的使用電子書，以符合當時需要的心情與協助</p>
482-3	七感遊戲玩出七大能力：56個遊戲提案X84種提升能力的方法X105種設計遊戲技巧，玩出無限可能！	<p>童書的購買及收納，一直都是家長非常困擾的一件事，若有電子書，可以輕鬆借閱，並增加親子關係，透故兒童電子書，可以讓家長隨時隨地了解並取得，亦可讓親子輕鬆閱讀，透過兒童電子書的方式，讓更多小朋友可以靜下心好好閱讀書本，並不限場地及時間，能讓更多兒童隨時閱讀，並減輕家長購買紙本書籍的經濟壓力，也可透過電子書的多元展現，讓小朋友可以真正選到喜歡的書籍</p>



編號	書名	讀後感想
490-1	中醫師的健康廚房	<p>平時的我借閱書籍皆以實體書為主，這次試著透過電子書借閱書籍，讓我覺得電子書好處滿多的，像是方便隨時查看、不會產生書籍破損、看完後不會擱著佔空間等，這次閱讀的書是中醫師的健康廚房，書中透過中醫角度來解說平時的我們該怎麼吃，能夠改善身體的疾病及煩惱，以及解說各項食物對於身體的好處及壞處等等，使用電子書後，之後的我，不必再跑圖書館借閱實體書，透過網路，能夠方便快速的隨時觀看。</p>
490-2	動動就健康:隨時隨地可以做的180個健康小運動	<p>平時不常運動的我，透過電子書，讓我更想借閱相關書籍，這次借閱關於身體運動的書籍，這本書提了許許多多身體的健康小運動，平時透過這些運動，能夠幫助改善身體，而且這些運動受限較小，平常就能做，當中提到許多意想不到的新知識，在生活當中，忙碌之餘，在忙的同時，便能同時運動，達到運動的功效，也漸漸改變身體體質，活得更健康。這些書中的許多新知識，也讓我對於運動有新的認知，曾經的我以為運動大多是球類或是瑜珈這種長時間的運動，但是看過這本書後，有了新的認知！</p>
494-2	漫畫心理學:輕鬆簡單,一看就懂的心理學	<p>我非常喜歡這本書的排版，搭配上淺顯易懂的插圖，比起密密麻麻的文字，更加生動有趣，且讓看似複雜的心理學概念好懂許多，期中我對於奧地利心理學家：佛洛伊德的理論最感興趣，他主要的研究目標和方向是人的意識及潛意識，他的中心課題包括了像是人的各種原始本能，以及雖然被意識到，但卻被壓抑在無意識中的慾望，我對於這方面真的非常感興趣，希望能透過電紙書更加深入的了解，同時探索其中的奧妙。</p>



編號	書名	讀後感想
494-3	自信心理T. E. A. :張慧慈卓越心理學	<p>我的第三本書，同樣也是心理學的書籍，因為真的非常喜歡心理學這塊。在電紙書封面，作者的這句話「人生所有挫折，都是達到理想前的學習回饋。」對我非常有感觸，看似深奧難懂，可是慢慢細讀品味之後便可以領悟其中的奧妙。本書很有特色的一點是：它的編輯設計是以編輯主播的工作為亮點，在心理學中，融入了不同職業觀點的元素，以不同的角度進行切入，來敘述著這個有趣的心理學概念。</p>
499-3	小材大用常見食材:蔥 薑 蒜 韭 醋 茶:可治病, 顯神通的小食材	<p>從小聽過不少蔥、薑可以預防感冒，蒜頭可以殺菌...之類的民俗說法，利用這本書，還可以另外發現很多不同的食用方式，甚至還有很多"使用"功效。而且，書中的各種食材，除了描述很多用途之外，還羅列了不少食用禁忌，使用上還是要小心。</p> <p>此書閱讀起來是可以了解各種食材的挑選、保存知識，但是其實很大的比例上來說，它應該可以當成工具書來使用，內容中許多使用方法，真的是可以在遇到需求時查閱翻找。</p>
523-1	量子霸權(Quantum Supremacy)世界大戰開打:量子電腦真的來了	<p>這次首推量子霸權(Quantum Supremacy)世界大戰開打:量子電腦真的來了，輕易閱讀，也推薦給大家想觸碰量子領域知識的；因為目前正在研究量子領域，因此時常利用這些圖書資源來多加閱讀，使用電子書對我來說相較於傳統紙本資源，可以減少我外出至圖書館找書借書的時間，也可以很輕易的把重點標示出來，電子書擁有太多傳統書本沒有的優勢，唯一缺點肯定就是畢竟是數位產品，對眼睛勞累程度相對大，不過權衡妥當就沒問題！</p>



編號	書名	讀後感想
525-1	家庭裡的素養課:資深名師的48堂親子課 從生活到學習, 爸媽教素養的第一本書	本書中提到學習是伴隨人生不斷存在的, 不出門也可以上課, 不花錢也可以學習, 找有興趣的事物來學習, 恰恰符合電子書的推展與借閱, 不出門就可以在電子資源系統中, 免費借閱有興趣的主題書籍來學習, 因為疫情影響多數人對於圖書館的紙本書籍多少都有傳染疑慮, 電子書免除了疾病傳播的可能性, 讓大家更願意閱讀, 讓父母與孩子一起終身學習, 構築成長性思維模式, 成為能夠利用 AI 自我成長發展的自主人類, 而不是被 AI 取代的人類。
525-2	餐桌上的經濟學:從18種日常食物, 了解政府和財團不說的經濟祕密	近年的美國牛肉, 美國豬肉, 蛋荒事件與世界咖啡, 香料和巧克力貿易經濟, 每一樣消費的食物, 背後都有一般人不可窺見的世界經濟, 政府, 財團利益談判角力運作布局, 本書用十七種不同食材來說明不為人知的餐桌經濟學。使用電子書系統閱讀可以很輕鬆的選取內容片段儲存筆記, 即使借閱期限到期, 仍然可以讀取留存的筆記內容。因為本書作者是韓國人, 多少存在著原文翻譯中文的問題, 也可以選取詞語連接上維基百科查詢相關主題背景知識, 也能快速連結到書中的參考來源, 去看原始文章內容。電子書內容也可以顯示中英文翻譯, 一併能學習到英文相對應的文句用法。
525-3	百年飯桌	書中講述著不同國家的各種美食的生成來源故事, 列舉了不少世界各地美食店家, 與不同食材, 使用電子書系統閱讀, 邊閱讀就可以馬上搜尋到食材圖片, 圖片部分可能是電子書欠缺之處, 電子書系統在本書僅供閱讀文字, 出版紙本書編輯所並列的圖片並沒有在此電子書頁顯示。也可以馬上搜尋到美食店家地址, 有興趣的店家隨即能標記在自己的Google maps, 待日後前往品嚐。甚是可以馬上搜尋到餐廳網站直接訂購宅配美食, 直接將書中文字進級成為五感享受的腹中美食。



編號	書名	讀後感想
529-1	我的第一本日語文法 [有聲書]:98個文法句型教您放膽說日語	這本電子書讓我可以很方便的學習日文的文法，雖然學校有上日文課但我對日文文法還是有許多不瞭解的，這本書就把文法歸類的很好，讓我可以學文法的同時了解到一些我迷茫的部分，像中文解釋中都是跟、和的意思，日文就有や跟と不同的使用方式，在書本中就很明確的告知為甚麼在句子中使用的是や或是と，並且也列出許多句子及對話，讓我可以更熟悉文法。
536-1	串流追劇宅英文	我覺得這本書對於學習英文很有幫助，結合戲劇讓學習英文變得更有趣，也會讓人更有動力學習語言。另外在書中也有一些相關的科普，讓我們在學習語言同時也能夠增廣見聞。我平常就會使用電子閱讀器來看小說，電子書有內建字典功能，因此若遇到不會的單字，可以直接選取並搜尋，減少了另外用手機檢索的時間，另外也可以針對自己喜歡的句子進行標記，如果之後想要重新看那一段文字，也可以很容易地找到，另外我覺得最好的一點是可以將很多本書集中在一台閱讀器或在其他載具裡面，不用攜帶整本書籍，而且可以一眼就看到自己閱讀了多少書籍，讓人很有成就感。
565-2	二戰回憶錄	<p>《二戰回憶錄》是溫斯頓·邱吉爾的經典作品，這本回憶錄以令人感動的筆調記錄了第二次世界大戰的重大歷史事件，其中充滿了作者對人類命運的深切關懷和感情。邱吉爾的筆觸如同一個親切的故事說書人，將讀者引入那段戰爭的時光，並透過生動的描寫，表達了對和平的渴望和對戰爭的深刻反思。他描述了勇敢的士兵、堅強的領袖，以及無數無名英雄的故事，將這場戰爭的人性面展現得淋漓盡致。</p> <p>這本回憶錄不僅是一個歷史文獻，更是一個充滿情感的敘事，讓讀者深切體驗邱吉爾對於人類命運的關切。在閱讀中，我們不僅可以理解歷史事件，還能感受到邱吉爾在文字中流露出的情感，這種豐富的情感使得這本書變得生動而感人。</p> <p>《二戰回憶錄》是一部富含情感的回憶錄，它以人性的角度，記錄了一段戰爭的故事，並讓讀者深切感受到作者的情感和思考。這本書不僅是一份歷史的見證，更是對人性的深刻反思。</p>



編號	書名	讀後感想
565-3	這才是真正的韓國	<p>這才是真正的韓國深入探討了近年來韓國的知名文化現象，包括韓劇、KPOP和韓國電影，是否反映了真正的韓國社會樣貌和文化。作者提出了一個深刻的觀點，指出儘管這些文化現象在全球受到廣泛關注，但它們的背後可能存在一些不為外界所知的陰暗面。</p> <p>這本書的觀點提醒我們，文化現象往往只是冰山一角，外表看似光鮮亮麗的一切，可能掩蓋了複雜的社會問題和文化議題。在探索韓國的多元性時，我們應該更加關注真正的社會現實和文化背後的故事，以更全面地理解這個國家。</p> <p>這本書為我們提供了一個深入思考文化和社會的機會，以更好地理解韓國及其文化現象的本質。這種寫作方式充滿感情，鼓勵讀者去探索文化的深層結構，而不僅僅是表面的魅力</p>
610-1	民法入門	<p>身為一位法律系學生，我們常需要閱讀不同的教科書，每次找書都會費心且費神，而透過電子書平台，能夠讓我即時並快速地查閱我需要的法學內容。這次閱讀李淑明老師的民法入門這本書，讓我感受到電子書的方便，不僅可以省下跑圖書館借書的交通成本，更能夠透過我手上了的平台快速整理我所需要的內容，我想電子書在現在的科技時代絕對是不可捨棄的好工具。</p>
678-1	NEW TOEIC多益新制黃金團隊 FINAL終極版5回全真試題+詳解 [有聲書]	<p>這陣子正好要準備多益，意外得知原來電子書也有多益的部分，包含聽檔，目前已經寫完一本，這次挑的這本是我第二次使用電子書來念多益，不只幫我省下了書籍可觀的費用之外，網站中有各種不同出版社的多益題本，都可以作為練習之用，我認為電子書真的是一項好工具，除此之外，多益的書通常都非常的厚重，若要帶出門念大概就直接把意願給減半，因此這也是我很愛用電子書的一大原因，一台平板即可把多本書帶著走真的提高閱讀的次數，也更容易養成閱讀的習慣！</p>



編號	書名	讀後感想
692-1	我長成了你喜歡的樣子	<p>使用電子書對我來說是一個很新奇又充滿便利性的體驗，因為電子書可以在電腦、手機、平板以及電子閱讀器上隨時下載閱讀，不但不用承受大量書籍的重量和空間、不限時間及地點的限制進行閱讀，電子書的亮度和字體大小也都可以依自己的喜好和習慣去做調整。</p> <p>電子書還有一個很吸引我的點是：電子書商店和圖書館的線上資源非常豐富且容易取得，只要透過網站搜尋，就可以馬上找到想要的書籍，這樣我可以立刻借閱或下單購買，不需要前往實體店面或等待包裹的寄送時間。</p>
758-2	巷仔口社會學	<p>因為讀研究所的關係時常需要借閱書籍，但有些熱門書籍在學校的館藏僅一兩本，即便利用台聯大系統借閱，也可能因借閱期較短的關係還未看清楚便要歸還，有時想要重新回顧書中的某個片段時，又要再重複借閱、閱讀、歸還一連串的步驟，因此有時發現該書有電子書時，便會想盡辦法取得途徑。過往只有使用過Hyread電子書店，不過有些英文書或是較稀有的館藏未收錄於Hyread中，如今透過學校圖書館的宣傳認識到「臺灣學術電子書暨資料庫聯盟」這項資源，簡直如獲至寶，有了這個管道未來可以不用擔心實體書逾期歸還、借不到書、攜帶不易等問題，也可以隨時複習喜歡的書籍（像這本巷仔口社會學就是我的啟蒙書），很感謝這次的宣傳活動讓我接觸到這個資源。</p>
782-1	10天擺脫菜英文:基礎句型	<p>我的英文基礎是小學生程度.必經我是在西班牙長大但長期沒回西班牙也擠呼快忘光了而我現在唸碩士在職專班有需多線都是英文,在寫論文也需邀參考許多文獻.所以我必須去加強英文這方面的知識而我也我只能在英文的書籍去慢慢地了解貫通.必竟我是念拉丁語系.再學習程度上必須多家用攻擊請教教授.目前這'面的系統還不熟我會多請教老師.畢竟圖書館跟線上的有所差別.</p>



編號	書名	讀後感想
806-1	曬冰島 UNLOCK ICELAND：住在冰島才知道的70個迷人小事、小店、小旅行	<p>我對冰島產生了更深刻的認識和興趣。這本書不僅讓我窺見了冰島令人驚嘆的自然景觀，還向我展示了當地文化和生活方式的多樣性。</p> <p>作者以生動的文字和精美的圖片將這個神秘的國家呈現得淋漓盡致，讓我仿佛親臨其境。我特別喜歡書中提到的小店和餐廳，這些獨特的地方似乎是探索冰島文化的最佳途徑。此外，書中的旅遊建議和提示對未來計劃一次冰島之旅非常有幫助。</p> <p>這本書激發了我對冰島的渴望，讓我想親自前往這個令人著迷的地方，深入了解其美麗的大自然和獨特的生活方式。它不僅是一本關於旅行的書，還是一個窗口，讓我們窺見一個不同於我們的世界，充滿驚喜和探險。</p>
824-2	圖文式基礎日語速成看完就會說 [有聲書]:學好基礎日語, 看這本就夠了	<p>學習日語在現代生活中扮演著非常關鍵的角色。首先，日本是一個強大的國家，具有強大的經濟和文化實力，所以掌握日語對於未來的職業發展至關重要。這將為我提供更多就業機會。</p> <p>再來，我很喜歡日本文化，從動漫、音樂到電影和美食，都讓我興奮不已。學習日語不僅可以更好地欣賞這些文化作品，還可以更深入地瞭解日本的傳統和現代生活方式。</p> <p>所以我選擇這本書來幫助我學習日文</p>
824-3	今天也因為難相處的人而心累:職場霸凌、情感糾葛、親子問題..... 認識10種人格障礙, 成熟防衛&減輕人際壓力	<p>這本書對我來說真的太有幫助了。它提供了很多實用的技巧和見解，可以讓我在人際關係方面更加自信和成功。在大學生活中，與同學、教授以及各種社交場合的互動是不可避免的，而這本書教會了我如何更好地與人相處，建立積極的關係。</p> <p>書中的建議和策略不僅在課堂和學術方面有幫助，還在社交活動、社團參與以及職業規劃中都能派上用場。它不僅教我如何有效地溝通，還教我如何應對衝突，管理壓力，以及在團隊中發揮領導作用。</p>



編號	書名	讀後感想
835-3	圖解天工開物	<p>會借這本書主要是為了報告，本次的題目是科技演進，而說到中國古代科技發展絕對繞不過這本天工開物。因為當時需要尋找很多資料，又要求來源不能全是網路，而如果要使用大量書籍資料，首選一定是圖書館，但為了保持館內閱讀環境，我們無法討論，也不可能抱著一大堆不清楚會不會用到的書到處跑，於是我們就把目標放在電子書上。一台裝置就能收納所有需要的書，筆記與搜尋都很方便，大大縮減了我們處理資料的過程。</p>
942-1	勇敢地為孩子改變:給台灣家長的一封信	<p>使用電子書非常方便，電子書可以免去到圖書館去拿實體書的麻煩，直接在線上隨借隨還，所以沒有到期的煩惱。電子書還可以將字體放大縮小，增加閱讀的流暢度。</p> <p>這本書對德國的學制做了一些描述，並用它來對照台灣的教育問題，教育的確是所有父母的關注焦點，藉由比對國外的情況，可以更看清楚台灣的盲點與差異。</p> <p>但是我很難說德國所有的情況都是適合台灣，台灣目前的發展階段，有我們自己需要訓練的人才，看一看別人的優點，想一想是不是值得吸收，作為自己改進的參考，就這點而言，這本書提供了一些觀察。</p>
1091-1	大家來學韓語40音	<p>因為韓國的文化興起的關係，我對於韓國的文化和他們的語言越發有興趣，因此藉由電子書來學習韓語對我來說是再好不過的機會了，我覺得這本書對我學習韓語來說很有效的原因是因為透過書本上音檔的發音讓我更清楚不同單字的發音、並且加上一些單字的練習，讓我知道此單字如何應用在生活上面，並且還有複習的環節，讓我可以對這些單字更加了解、熟練。</p>



編號	書名	讀後感想
1091-2	裝幀師	<p>我覺得使用的電子書可以隨借隨還，對於住的離圖書館較遠的人和沒時間去圖書館借書的人來說很方便，並且可以借的書範圍也很廣，讓我們可以找得到想看的書，並且有聲書還可以直接用電腦或手機播放音檔的功能也很棒，不用透過CD或用手機掃條碼，對於我這種懶人來說非常方便，還有隨借隨還的功能讓我不用煩惱借的書逾期未還的問題，基於這些原因我覺得我之後會更傾向於用電子書，而不是去圖書館借實體的書</p>
1105-2	AI未來賽局:中美競合框架下, 科技9巨頭建構的未來	<p>自從踏入電子書的世界後，我的書包再也不會那麼重了！再閱讀體驗上，一開始相較於傳統的紙本書籍會有一陣子的轉換適應期，但一旦度過了，就會逐漸發現電子書的美好之處。對我來說，有的電子書可以挑整字體大小，有的甚至可以調整字型，閱讀起來可以大大降低眼睛的負擔，也可以增加閱讀時的樂趣，這些都是紙本書做不到的事情。</p>
1137-1	青少年發展與輔導:認知、情意與關懷	<p>在學校與學生進行對談，諸多需要有許多的經驗進行輔導的策略應用。透過電子書，可以較為有系統的進行資料翻閱，以前在學習過程中，頻繁需要借還書而來往於圖書館的過程，也因為電子書的加入，讓自己可以簡單的進行書籍借閱，並且也能夠透過系統自動還書，節省與減少了自己因為忘記歸還書而產生的反感經驗。此外，電子書可以讓自己同時能夠不被空間限制，藉由網路的搜尋引擎，找到書籍位置，甚至也能記錄自己閱讀的頁數，是一個非常方便的教育應用。</p>



編號	書名	讀後感想
1147-1	我與狸奴不出門	<p>根據以往借書的經驗，熱門的紙本書籍往往等待預約要排隊排很久，若後面有人再預約又會縮短借期，使用電子書我不受時空限制、自在ipad上面閱讀，而且喜歡的篇章或者文句也能做上標記，更方面的是，如果看了某個作者的作品合胃口，可以直接在線上點進該作者，瀏覽同一作者其他的作品，不用再回到圖書館、書目查詢系統去搜尋圖書，重新跑一趟圖書館借書，我覺得這是電子書使用上很方便的地方。</p>
1149-2	核子工程概論	<p>藉由使用電子書的方式，行動隨身閱讀一本書籍，不用像以前一樣需要前往圖書館查找目錄，也不用攜帶厚重的書本到處走動，可以在網絡上快速的瀏覽自己感興趣的內容，這樣一來就可以迅速找到課堂相關的資料，對我來說很有幫助，加快學習的進度，並且搜尋引擎中含有豐富多樣的書籍，對於使用者非常友善，帶來很大的便捷服務，會讓人想要繼續使用這樣的搜索工具。</p>
1159-1	大家都愛蛋料理	<p>第一次試閱「臺灣學術電子書暨資料庫聯盟」採購的電子書，覺得增加知識非常方便，只要有電子產品隨時隨地都可以閱讀，剛剛試閱「大家都愛蛋料理」從連進資料庫到搜尋想要的電子書只花了七分鐘便可借閱書籍，經過閱讀發現馬上就增加許多有關蛋的基本知識，其中包含蛋的重量平均約40公克，雞蛋利用流向不同及如何料理等相關知識，瞬間讓我對雞蛋認知的庫存表又塞滿了許多新知呢!!這個資料庫操作十分簡易，讓我隨時隨地都可以閱讀想看的書籍，也不必大老遠去借還書或擔心忘記還書而被停權，我想以後應該會常使用這個資料庫作為我的知識百寶庫喔!!</p>



編號	書名	讀後感想
1179-1	灰階思考	<p>我借閱的電子書是股癌謝孟恭的《灰階思考》，這本書在市場是暢銷書籍，很有幸可以在TAEBDC借閱來看。這本書初看作者背景，會以為是在談論股市投資的一些心得分享，但深讀內容，會發覺其實當中的道理可以應用在許多人生遇到的難題，每每看待事物，不是非灰即白的二元兩端，要提醒自己不要被表象和感受所帶來的直覺偏誤引導，要不斷的訓練自己的思維邏輯，去思考與質疑，理財投資心態如此，面對人生難題事物亦是如此。閱讀電子書對生活型態忙碌的我來說，只要有網路的環境，就可以隨時把握零碎時間閱讀，非常的方便。</p>
1181-3	行銷學（適用行銷管理、行銷管理學）	<p>電子書再近日越來越豐富，許多人認為他攜帶方便、不易受損、查書迅速、這些特點讓其深受年輕人的喜歡。錢，是個人人都喜歡的東西，越多越好。但如何以正確的方式讓它增值極為重要。行銷：是個商人極為重視的商品買賣手法。除了需要品質好的商品，宣傳手法（廣告板、廣告影片、使用的字彙）是個讓消費者最直接了解商品功用、樣貌的方式。</p>
1189-3	《九歌一〇七年散文選》	<p>使用本書的電子書，整體而言感受不錯，使用上滿接近紙質書的。不僅可以畫線、註記以及標籤，行距、字的間距與文字方向也都可以客製化。此外，點選閱讀的章節也會自動跳轉，某種程度上，甚至比紙質書還方便許多。值得一提的點，是本電子書提供朗讀功能，畢竟電子書終究是以電子產品作為載體，閱讀過久了，總對眼睛不好。此時，使用者便可以使用朗讀功能，不得不說真的很為使用者著想。</p> <p>針對美中不足的點，提供二項建議：一是建議背景顏色除了黑白二色還有別的選擇。二是翻頁的時候可以搭配紙質書的音效，感受會更好。以上。</p>



編號	書名	讀後感想
1191-1	N5文法日文磨課師	<p>使用電子書很方便，因為假如有時候書本很厚重，但又需要隨身攜帶，只要身邊有電子產品，基本上能連接上網路就能夠使用電子書，所以非常方便。另外現在大學的圖書館資源都會提供電子書的網站，提供了大量的資源，基本上想看的書在網路上就可以直接借閱，而且不需要花錢，也不需要大老遠的跑到圖書館去借書，可以直接透過手機或平板遠端借書。</p> <p>我覺得最棒的一點是，透過電子書就可以不用像是實體借書一樣，在閱讀的過程中如果遇到想要記錄下來的內容，但是又不能直接在書本上畫記，而在閱讀電子書時，如果遇到喜歡的內容可以截圖並畫記，之後再整合到自己的電子筆記中，相當的方便。</p>
1202-1	選擇與放棄:有所得必有所失, 有時捨棄會更好	<p>之前都是去墊腳石買實體書籍，這算是第一次使用電子書借閱書籍，沒想到使用起來如此方便，讓我非常驚艷，畢竟實體書光體積及價格，讓我購買及心動的慾望逐漸減少，也不知道看完後，就算想送朋友也捨不得，但放在家中又很佔空間，導致家中需有一個專門放書的櫃子，而電子書的使用，對於現今科技日新月異的時代而言，是一個非常方便且實用，會讓我想在深入的了解，並且使用。</p>
1202-2	GEPT 全民英檢模擬測驗題庫·中級(初級複試)【有聲】	<p>這一次使用電子書借閱有關於英文的有聲書，對於英文非常差的我而言，我覺得非常實用，有聲的電子書不僅僅攜帶方便，更可以讓我走到哪學到哪以外，也不用特地上網查單字念法，可以透過電子書唸出來的內容，逐字逐句跟著念，真的覺得非常實用，會讓我對於英語的擔憂放了下來，也讓我更有興趣及動力想要學好英語，有了資源就該好好善用的感覺，不佔空間也替我省下不少時間，非常感謝！</p>



編號	書名	讀後感想
1202-3	5分鐘學會旅遊日語 [有聲書]	<p>因明年七月有計劃去日本旅遊，卻對日語一無所知，剛剛看見了這本有聲書，內容是一些旅遊中會用到的簡單日語，發音上也非常標準，讓我可以隨時隨地拿出來邊聽邊看邊學習，真的非常方便，也讓我增加了行動力，想學幾分鐘就學幾分鐘，不會什麼壓力存在，對於我而言，非常的適合，從現在開始也會願意多使用電子書，去做學習，走上科技，讓自己成為可以與世界交流的人，期望自己透過學習成為更好的人。</p>
1207-3	職場優勢學:職場新鮮人一定要懂的18個定律	<p>對於要畢業，即將作為一名職場新鮮人，我一直在尋找提高自己在工作中的效益和生產力的方法，而這本書中提到的18個管理定律對我來說真的很有價值。</p> <p>首先，這本書強調管理就是效益，這點對於企業的成功至關重要。我學到了必須果斷處理那些可能搞砸事情的下屬，以確保整個團隊的效率。這種決斷力和果斷性對於領導者來說是必不可少的品質。</p> <p>另外，書中提到了"爛蘋果"的概念，即那些可能破壞組織和團隊的成員。我學會了及早處理這些問題，以防止其擴散，這是保持組織健康運作的關鍵。</p> <p>管理定律的應用不僅在於理論的理解，還在於如何在實際中運用這些原則。這本書結合了經典的管理定律和現實案例，使我更容易將理論轉化為實際操作。我現在更能準確地把握管理規律，並在我的工作中應用它們，以提高我的管理技巧和成就。</p>
1250-2	新托福100+iBT聽力	<p>對於聽力非常適合使用電子書，因為不再需要像以前一樣帶一本厚重的書加電腦放光碟，只需要簡單的帶平板和耳機即可，在練習時也發現如果處於播放模式，他會自動一題接一題播放。但如果暫停播放，後面的頁數便是檢討前一題的內容、和針對第一題的延伸練習。所以比起紙本英文聽力書籍，電子英文聽力書非常的智能化和方便練習。</p>



編號	書名	讀後感想
1298-2	吉娜兒的人生食堂:如果我跌落人生谷底,與其打電話訴苦,我寧可好好大吃一頓!	飲食占據了我們日常生活中不可或缺的一部分,而書中列舉了許多故事,這些都是書中主角們人生中難忘的一段歷程。其中最另我感同身受的是「阿嬤的炒米粉」,書中的主角處在忙亂的生活中嚐到了炒米粉,雖然與記憶中懷念的味道大相逕庭,但是卻讓她想起了小時候的回憶,使自己更有動力面對現在的難題。而這個故事讓我想起記憶中的味道-高麗菜飯,這是我與阿公阿嬤一起去做農務時的回憶,當時的我每天都無憂無慮地生活,與現在被課業壓力淹沒的我有著天差地遠的心境,不過我都會想起那段回憶,使我能夠繼續堅持下去。
1302-2	秒懂!關鍵英文文法輕鬆學	雖然從研究所開始到現在工作算是很常接觸英文,不過閱讀的量往往是遠大於比寫作的量,因此在英文寫作上時常會因為語句結構或是時態的問題卡很久。這本書將各類詞性與文法濃縮在一起,以精簡的方式來呈現,有助於短時間內快速的學習。同時每個文法也都附上圖示,有助於更加了解使用的情境。內容整理的文法以及例句應用不只是平時練習寫作,對於準備英文檢定也很有幫助,也能當作工具書來使用。
1316-3	紅蘿蔔與狼牙棒:正確的獎罰,是父母教育孩子的第一課	這本書對於我未來作為一名教師的角色來說,提供了極為寶貴的教育洞見。作為一位教師,我將不僅需要教授學術知識,還需要在學生的生活中扮演著重要的輔導和啟發角色,特別是在道德教育方面。這本書關於「棍棒與紅蘿蔔」的討論,以及如何適當地使用獎勵和懲罰,對於我未來在處理學生的行為和紀律問題時提供了實用的指導。它強調了適度和平衡的原則,這正是在學生管理中非常關鍵的要素。此外,這本書強調了教育過程中的溝通和愛的重要性。作為一名教師,我將需要建立良好的師生關係,並以尊重和理解為基礎,幫助學生發展出良好的品德和價值觀。總而言之,這本書幫助我更深刻地理解了教育中的獎勵和懲罰問題,以及教育中的平衡和適度的重要性。它為我未來擔任教師的角色提供了有價值的指導,並使我更有信心去培育出品德優秀的學生。通過這本書,我能夠不斷提升自己,以更好地應對未來的教育挑戰。



編號	書名	讀後感想
1336-2	30天考前衝刺！新制多益聽力攻略詳解【有聲】	<p>首先，這本書提供了詳細的解釋和範例，幫助我更好地理解多益聽力測試的結構和題型。我學到了如何區分主題、主旨和細節，這對於聽懂長篇對話和演講非常重要。</p> <p>書中的練習題目和模擬考試也對我很有幫助。通過不斷練習，我提高了我的聽力技巧，學會更快速地捕捉信息，並提前預測答案。這為我在實際考試中更加自信。</p> <p>更重要的是，這本書強調了時間管理的重要性。在多益考試中，時間總是有限的，而這本書教我如何在有限時間內高效地完成題目。這為我提供了更多的時間來檢查答案，確保沒有疏漏。</p>
1438-1	Hen簡單學日語50音	<p>因為想自學日語，之前曾經借閱過實體的五十音書籍，雖然有附音檔光碟，但因為家中沒有播放器，還是無法藉由聽來學習。借閱了電子書不但方便攜帶，只要帶著手機或平板就可以把書打開來看，隨時都能學習，還有音檔可以直接播放，比實體書方便許多。而且不用再跑到圖書館翻書櫃找書有時候還找不到，現在直接在網頁搜尋就可以借書了，真的十分方便！</p>
1476-3	那些電影教我的事—世界經典電影重溫	<p>我自己本人非常喜歡看電影，一方面是可以紓壓，另一方面是可以讓自己也可以從電影裡學習人生的道理，我相信每部電影都有導演想傳達給觀眾者一些道理。所以，我覺得很多好的電影，都是可以被重複觀看的。這些電影裡的哲學都可以讓我們富有省思。這本書提到了蠻多部經典的電影台詞和劇情，帶著我們一起去思考，若是自己遇到了同樣的狀況，我們該會如何去選擇呢。</p>



編號	書名	讀後感想
1486-1	大數據管理系統	<p>最近chatgpt等生成式語言模型的出現對各個產業帶來不小的衝擊，雖然它的功能很強大，不過距離運用他創造出龐大的價值似乎也還有段距離。而這類語言模型的根本就是龐大的資料，因此學習資料的分析是我認為是往後必須擁有的技能。而這本「大數據管理系統」內闡述了各個使用情境、以及處理資料相關的技術、觀念，幫助我對這塊領域的了解。不過這本書涵蓋的範圍非常廣，讀完一次很難詳細了解這龐大的領域，因此須配合其他資源同時學習較佳。</p>
1504-3	工程數學	<p>學習工程數學的過程對我來說是一個極具挑戰性但同時充滿成就感的旅程。這本工程數學的電子書為我的學習提供了寶貴的幫助。</p> <p>首先，電子書的便利性使學習變得更加靈活。我可以隨時隨地訪問教材，不需要攜帶厚重的紙質書本。此外，電子書的多媒體內容，如教學視頻和互動示範，對理解複雜的數學概念非常有幫助。這些視覺元素使我更容易掌握抽象的數學知識。</p> <p>另一個我欣賞的方面是電子書的搜索功能，這讓我能夠快速查找特定主題或公式，節省了大量時間。我還可以通過筆記和書籤來個性化我的學習體驗，這對複習和記錄關鍵概念非常有幫助。</p> <p>總的來說，工程數學的電子書是我學習工程數學不可或缺的資源。它提供了便捷、互動和高效的學習方式，讓我更容易理解和應用數學於實際工程問題中，這對我未來的職業發展至關重要。</p>
1509-2	三國到底怎麼回事?	<p>《三國演義》是中國四大名著之一，以三國時期為背景，描繪了魏、蜀、吳三國之間的政治鬥爭、戰爭和英雄壯舉。書中人物形象鮮明，情節跌宕起伏，展現了中國古代政治和軍事文化的豐富內涵。</p> <p>這本書不僅展現了當時的戰爭策略、政治鬥爭和英雄人物的傳奇故事，還闡明了權力與智慧的重要性。透過這些故事，讀者深刻理解了人性的複雜性，以及權謀之下的忠誠、背叛和友情。</p> <p>通過閱讀這本書，我不僅對中國古代歷史有了更深的認識，也從中獲得了許多關於領導、勇氣和忠誠的啟示。它提醒我們歷史的重要性，並讓我們反思自己在面對挑戰時的應對之道。</p>



編號	書名	讀後感想
1515-1	感情這件事:五種角色, 在愛的學習中遇見心理學家	<p>這是我第一次使用電子書閱讀, 使用程式與平板就能在上面增加自己的重點畫記, 這是與紙本書不同的地方! 若是紙本書的話, 我會因為珍惜、捨不得破壞, 而沒有劃記的習慣。但有了電子書之後, 我可以一邊閱讀一邊分門別類看到的名言佳句! 這次閱讀的書籍是《感情這件事:五種角色, 在愛的學習中遇見心理學家》, 閱讀過程就彷彿讀者也是心理師, 一天面對一個個案, 週一到週五分別有五位不同議題的個案走進諮商室。讀者可以選擇只讀週一, 先把同個個案的故事看完, 再閱讀其他個案; 也可以選擇順著書本頁數翻閱, 就會是每天面對不同人的感受。我選擇的是先將週一的故事看完, 而電子書有連結, 可以點一下自動跳轉到目標頁數, 閱讀起來很順暢! 整本書讀完很有收穫, 對於電子書的使用也熟悉了不少!</p>
1516-1	將就的日子, 更要活成自己喜歡的樣子	<p>在以前我大多都是使用紙本書籍較多, 必需要到圖書館去借閱, 要一層一層的找書籍, 有時候因為書籍擺放人員的關係, 還有可能找不到書籍在哪, 並且規定時間到了要趕緊去歸還, 有時候忘記歸還還要給逾期的錢, 對我而言是相對比較麻煩的, 但是使用電子書就沒有這個困擾, 因為書籍到期會自動去歸還, 個人覺得十分的方便, 所以自己現在較常使用電子書去借書、看書, 紙本書籍的使用率就下降了一點。</p>
1516-2	和小人物過一日生活:從20則人生百態的觀察, 獲得堅持不懈的力量	<p>除了電子書借閱方式相當方便之外, 我覺得電子書也有很多的優點, 對我而言的優點之一是書籍相對紙本的會多很多, 像是有時候紙本的書籍沒有的, 去電子書的網站上就會找到, 在購買上可能也會比紙本的方便許多, 而且有時候可以多人共看同一本書籍, 就不用像紙本書籍一樣, 必須要等待上一位借閱者還書才能再次借閱, 對我來說不用多做等待這點很棒, 可以早一點看到自己喜歡的書籍, 而且也能隨時隨地的去借閱及閱讀, 真的很方便。</p>



編號	書名	讀後感想
1570-1	公職考試2023試題大補帖【稅務法規(含稅務法規概要)】(103~111年試題)(申論題型)[適用三等、四等/高考、普考、地方特考、司法、會計師]	感謝臺灣學術電子書暨資料庫聯盟，讓我可以方便使用線上的方式借閱稅務法規的歷屆試題，該書是我準備高普考及會計師等相關考試的得力助手，這些歷屆試題不僅幫助我更好地了解考試的題型和難度，而且還讓我能夠快速識別出我的知識盲點。透過詳細分析，我能夠清楚地了解自己在哪些章節需要投入更多的時間，讓我能夠有針對性地制定讀書計劃。
1570-2	租稅申報實務(包括所得稅、加值型及非加值型營業稅申報實務)	感謝臺灣學術電子書暨資料庫聯盟，讓我可以方便使用線上的方式借閱稅務申報的教科書，該書是我準備記帳士及會計師等相關考試的得力助手，本書籍先讓讀者了解基本概念後，透過精選試題重新加深印象，並幫助我更好地了解考試的題型和難度。透過這些題目，我能夠清楚地了解自己在哪些章節需要投入更多的時間，讓我能夠有針對性地制定讀書計劃。
1587-1	12堂越南語必修課程 [有聲書]: 陳鳳鳳越南語教學	最近，我開始學習越南語，一開始從網路搜尋影片學習，但網路資源實在太多，反而不知道從何處開始著手，因此使用閱讀電子書的方式依照書中內容，逐步提升我的越南語能力，可一步一步學習，並且可以特別找有聲書，一邊聽聲音更容易學習，因為正確的發音可以幫助我更快地掌握語言技巧，所以我覺得使用電子書用來學習語言上真的很方便。



編號	書名	讀後感想
1595-3	我們如何丈量世界:從生活的單位看見科學的趣味	<p>度量衡為測量宇宙中各種物質的工具，從烘焙蛋糕至駕駛飛機都需要精準掌控時間、溫度與材料用量等，我們的生活離不開度量衡。「我們如何丈量世界:從生活的單位看見科學的趣味」這本書詳細介紹各種度量衡單位，每種單位都有屬於自己的特殊故事，閱讀這本書後才發現自己日常中時常使用的單位竟然有這麼多有趣的故事，是一本令我映象深刻的書。</p>
1643-1	旅遊醫療寶典	<p>《旅遊醫療寶典》是一本極富價值的書籍，尤其對於那些喜歡探索世界的旅行者來說，它提供了寶貴的信息和建議。書中詳細介紹了旅行中可能遇到的健康風險，以及如何預防和應對這些風險。我深受其啟發，學到了關於保持身體健康和安全的實用技巧，無論是在國內還是國外。</p> <p>書中的案例和建議幫助我更好地了解了旅行時應該如何準備，包括必要的疫苗、醫療保險和當地醫療資源。這本書強調了預防的重要性，以確保旅行是一個愉快且安全的經歷。總之，我強烈推薦《旅遊醫療寶典》給所有熱愛旅行的人，因為它是一個不可或缺的指南，可以為旅行提供平安和順利的保障。</p> <p>電子書讓我能夠更方便的閱讀，能夠不用帶著厚重的書就能夠閱讀。</p>
1657-1	Williams Obstetrics : 23rd Edition	<p>與實體書相比，電子書在尋找所需的資料上迅速很多，可以用搜尋的方式而不須用肉眼慢慢尋找，且與實體書相比，也較不會遺漏內容。在做報告與作業時，若要引用書籍內的內容或者像是圖案、表格等資料內容，電子書與紙本書相比較下也更方便。且與厚重的紙本相比，最方便的是可以線上閱讀！而不須帶著沉重的書本跑來跑去。Williams Obstetrics又被稱作婦產科學的聖經，在相關的報告中都有機會使用到他，但目前已經推出更新的版本，希望可以再採購！</p>



編號	書名	讀後感想
1685-1	旅遊日本實用會話	<p>悶了三年，終於可以出國了，首選當然還是日本。雖然日本有很多漢字，也可以使用手機翻譯軟體輔助，但遇到緊急情況不免手忙腳亂，所以出門前還是要臨陣磨槍一下。</p> <p>我覺得電子書方便的地方是有聲書的部分，尤其語言學習類的圖書。傳統的附件光碟，必須配合紙本書，點選相對應的Track，很不方便。有聲書的話就可以直接點選句子。</p>
1741-3	世界最強英文文法會話 [有聲書]: 第一本文法會話自學書	<p>我認為這本書十分實用。以往的我總害怕說英文、甚至不善於用英文表達自己。但是在閱讀這本書之後，讓我對於英文學習的看法完全改觀。以往總認為英文離我很遙遠、很難學、身旁沒有人跟我說英文就會無法學好英文。但是在閱讀這本書之後，讓我發現英文的博大精深。其實只要掌握英文的原則或是英文用字的原則，就可以將自己心中的想法用言語表達出來。因此，對於英文初學者階段，或是以往不太擅長口語表達的讀者來說，這本書會顛覆自己以往對於英文的認識，也能趁機多學一些道地的英文用法。</p>
1818-3	我要真關係:在人際中解結與成長	<p>《我要真關係:在人際中解結與成長》這本書提供了關於人際關係和自我成長的深刻見解，以下是關於這本書心得敘述：這本書為讀者提供了一套有用的工具，幫助他們更深入地理解人際關係的本質。通過書中的觀點和原則，讀者能夠更好地分析自己與他人之間的互動，從而更好地應對各種複雜的關係。書中強調了建立更健康、更有意義的人際關係的重要性，不僅包括親密關係，還包括友情、家庭和工作關係。通過應用書中的建議，讀者可以改善與他人的互動，建立更多積極的連接，提高關係的質量。此外，這本書還提供了解決人際衝突的技巧和方法，幫助讀者更有效地處理爭端和分歧，提高解決問題的能力，有助於建立更和諧的關係。與人際關係緊密相關的自我成長也是這本書的關鍵主題之一。書中可能包括了關於如何通過人際互動來成長和改進自己的建議。通過不斷學習和發展，讀者可以在人際關係中更好地表現自己。最重要的是，這本書提供了實際的技巧和練習，幫助讀者將書中的原則應用到實際生活中。這些練習使讀者能夠在日常生活中更好地改善人際關係，建立更多真實的聯繫，以及實現自我成長。總之，這本書提供了深刻的見解和實際的應用建議，有助於讀者更好地理解、改善和管理人際關係，實現更有意義的人際互動和自我成長。</p>



編號	書名	讀後感想
1833-2	那女孩對我說	<p>記得我第一次聽到黃山料作者，是從社群媒體上他發表有關大人戀愛這個主題的短片，朋友們覺得他說得很好，因此轉發於限時動態中，後來去誠品書店發現他的著作蟬聯排行榜，這次很高興可以有機會閱讀這本「那女孩對我說」一窺夢境中的女孩身歷的事情，過程中有哭有笑的酸甜細節，等著大家一同去體會，其中我最喜歡的一句話是「合適的伴侶，從來不是讓你拚命追趕的呀！」就如環扣到作者之前出的書「好好生活，慢慢相遇」希望大家都能成為最愛的自己！</p>
1833-3	茹素運動員:頂尖選手、醫學專家實證 透過植物性飲食打造更健壯的身體	<p>近年來環保意識、健康生活的意識抬頭，許多人邁向「無肉」生活，找到茹素的飲食也可以很健康，這本書呈現許多知名運動員的舉例，素食也可以充足營養均衡，並且讓運動員有優秀的表現，打破以往只能靠肉食來增強體壯的觀念，更重要的是書中竟然有提供範例食譜~真的是造福大眾，真心推薦大家閱讀此書，茹素的好處多，期望全世界的人都可以變得更健康以及為了地球盡一份心力~</p>
1838-1	小說新力：台灣一九七〇後新世代小說論	<p>電子書已成為現代生活中的重要元素，對我的使用和感受有著深遠影響。電子書為讀者提供了更多的便利性和靈活性，使他們能夠在許多不同的設備上閱讀，無需攜帶大量的紙質書籍。這使得閱讀變得更加可訪問和可持續，有助於減少紙張浪費。</p> <p>另一個重要的優勢是電子書的搜索和標註功能。讀者可以輕鬆搜索書中的關鍵詞或短語，並進行筆記、標註，以更好地理解 and 記錄內容。這為學習和研究提供了極大的幫助。</p> <p>最後，電子書也有助於降低閱讀成本，特別是對於學生和愛書者。許多經典文學作品和教育資源可以免費或以較低價格獲得，這有助於普及閱讀和知識傳播。</p> <p>藉由本次體驗TAEBDC的電子書推廣體驗，讓我知道在台灣也有如此方便且環保的閱讀方法，很慶幸能夠參加本次的體驗活動。</p>



編號	書名	讀後感想
1847-2	你的努力要配得上你的野心	<p>初次碰到這本書的時候，是在學生生涯比較低落的時期，對自己的能力、對未來都非常迷惘，這本書用力的點醒了我，它讓我面對到自己只是看起來很努力而已，根本是得過且過的生活著，所以要努力達成目標就必須要正視自己，承認自己的不足，除此之外，也鼓勵我要保持好奇心，以及在生活與忙碌中取得平衡，都成了我成長的養分，這本書我看過不下十次了，在這次活動中又再次重新閱讀了一番，用電子書真的很方便，滑鼠一直點點點就可以一直翻頁了，依然是回味無窮。</p>
1847-3	張愛玲:孤獨的人有他們自己的泥沼, 一本書讀懂文壇奇女子張愛玲	<p>以前高中時很喜歡張愛玲的作品，如半生緣、傾城之戀、封鎖，都是曾窩在圖書館閱讀的小說，所以一在hyread看到有關張愛玲的書就覺得一定要看！這本書，整本紅通通的，雖然很符合張愛玲的個人性質，但看久了其實有點眼花撩亂。前半是介紹她與她的生活，後半則是她的作品賞析，我覺得後半部比前半部精彩很多，對於作品的賞析寫的鞭辟入裡，但有點過短，覺得看不過癮，且我比較期待的形式是以其作品和她寫作的環境背景對話，但有點可惜沒有感受到這部分，但仍不失為一本好書。</p>
1861-1	沒有牆壁的教室:悠遊在大自然裏的小日子	<p>使用電子書是一種新鮮的體驗。變得更方便攜帶也節省了很多的空間空間，而且讓我可以輕鬆地切換閱讀內容，也可以隨時查找到需要的資料。然而，與紙質書相比，我偶爾想念觸摸紙張的感覺和書香味道，畢竟實體書還是會比電子書來的更靠近人心。而夜間閱讀時，螢幕的亮度可能對眼睛造成一些不適。總的來說，電子書為讀者提供了更多選擇，但也提醒我們要在科技和傳統閱讀之間取得平衡。</p>



編號	書名	讀後感想
1861-2	愛的大小事：親子教育的5招27式	<p>當我第一次嘗試閱讀電子書時，我感到驚喜。它們給了我更多的自由，讓我可以 anywhere、任何時候閱讀。我特別喜歡調整字體大小和亮度的功能，這對我的眼睛很有幫助。不過，有時候我仍然懷念紙質書的觸感和書架上的美觀。總的來說，電子書為現代生活帶來了便捷，但傳統的閱讀方式也有其獨特之處，我希望能保持兩者之間的平衡。</p>
1861-3	那些孩子教我的事	<p>當我探索電子書時，它們打開了一扇新的閱讀之窗。這種數位方式讓我能夠攜帶整個圖書館，無論我身在何處。我也喜歡可以在黑暗中閱讀，調整亮度，讓眼睛不再受到燈光的困擾。然而，我仍然對翻動紙張和書籍的香氣有著懷念，這些都是電子書所無法提供的。總的來說，電子書為我提供了更多的便利，但在心中，我依然保留著對傳統書籍的特殊情感。</p>
1869-2	斯巴達式新制多益10回閱讀試題 解析Reading:全新多益RC高分寶 典.990滿分講師的答題秘技	<p>大學畢業都有英語檢定的門檻，因此現在在準備多益的考試，而透過在平台上看到了這本閱讀試題，他是由多年考取滿分的老師去進行編制，對於出題方面可能較有經驗，因此選擇閱讀看看。練習後的覺得題目難易度適中，並且搭配後面的詳解，每一題每一個選項都能清楚的知道解釋，而且電子書不用厚厚的題本及光碟機，讓學習方便且輕鬆了許多。希望能出多點系列進行練習</p>



編號	書名	讀後感想
1879-3	FBI 閱人術	<p>這是一本關於人際交往、心理學和溝通的書籍，提供了實用的技巧和策略，可以在日常生活中應用。這本書教授了如何有效地閱讀人的情緒、意圖和行為，並提供了有關與他人建立更深刻關係的寶貴見解。在生活中，這本書的應用是多方面的。它有助於提高人際關係的質量，幫助我們更好地理解他人的需求和情感，以更有效地與他們溝通和支持。除此之外，它有助於增強領導能力，提供了管理團隊和協調合作的技巧。此外，它在談判、解決衝突和影響他人方面提供了實用的工具，對於個人和專業生活都非常有幫助。</p> <p>關於使用電子書的感受，對我而言，電子書提供了方便的方式，可以隨時隨地訪問書籍，不需要攜帶紙本書。此外，它允許使用電子標記、搜索和筆記功能，以更有效地管理和回顧書中的內容。只可惜，電子書無法擁有紙本書的觸感和書頁翻動的體驗。</p>
1880-2	82年生的金智英	<p>《82年生的金智英》這本書以其真實、動人和引人深思的方式，深刻探討了女性在現代社會中所經歷的各種壓力、挫折和不公。這個故事的主角，金智英，是一位生於1982年的女性，她的生活從外表看來似乎平凡，卻充滿了無數的挑戰。</p> <p>我認為這本書透過金智英的視角，生動地呈現了女性在職場、家庭和社會中所面臨的性別歧視和不平等。金智英的故事讓我深刻體驗到，即使在現代社會，女性仍然需要面對各種刻板印象和社會預期。她的經歷，從工作中的性別歧視到家庭中的角色期望，都突出了女性在追求平等和自主性方面的挑戰。</p> <p>此書通過深入剖析女性經歷的經典案例，引發了對性別平等和女性權益的深刻反思。它提供了一個強而有力的警示，呼籲我們不應該視一切為理所當然，而應該更加關注和尊重每個人的努力和價值。無論男女，每個人都應該有平等的機會，這本書為我們提供了一個強烈的訴求。</p> <p>這是一個令人深思的作品，呼籲我們共同努力實現性別平等和尊重。金智英的故事感人而真實，讓我更加明白，每個人都應該被看待和對待，不論其性別或背景如何。</p>
1956-3	生之勇氣:看見青少年的真實力量	<p>第三次選書的時候我沒有想太多就是隨便打幾個關鍵字想說看可以看到什麼就選了，這麼兩本書閱讀後我覺得還不錯，但是不是我可能平常會閱讀的書籍就是因為有這樣的一個機會也是因為電子書的搜索引擎，所以才會有機會讀到這本書，我覺得這也可能是電子書的好處的一種。然後這本書也講了很多之前都沒有看過的东西，我也覺得學校應該不會有這本書。</p>



編號	書名	讀後感想
1971-1	拖延心理學:為什麼我老是愛拖延? 是與生俱來的壞習慣,還是身不由己?	<p>上了大學之後,常常發現自己會把事情堆在一起,拖到最後一刻才匆匆忙忙地完成。</p> <p>在閱讀這本書之前,一直都對這種書都抱持心靈雞湯沒什麼用的態度,但實際開始看這本書後,作者先將有拖延毛病的人分類成4種類別,在作者的敘述中,我才真正明白自己會持續拖延的背後心理學原因。</p> <p>此書的第二部分,作者分享了幾種能夠逐步改善拖延的方法,其中提到「未計畫」的概念,對我而言是耳目一新。從前都只知道要把事情做好計畫,但卻沒想過要從反面來檢視自己未計畫的時間,跟著書裡的步驟逐步將自己的日程寫出來,實際看到被寫得滿滿的日程表,才發現自己從前立下「每天要花多久時間做什麼事」的flag有多不實際,也因此能更有效的改變自己安排事情的方式。</p>
2005-3	重訓傷害預防與修復全書:透過物理治療視角,認識肌肉骨骼功能障礙與疼痛、重建基礎肌力、提升運動表現	<p>我是一個愛運動的人,特別是鍾愛重量訓練,從小憧憬擁有完美體態以及碩大的肌肉,不過重量訓練也算是一門專業的項目,所以想學習買教練課的話開銷可不少,對我這種窮學生是無法負擔的,於是我只好開啟了自學之路,不過呢,運動最注重的就是預防受傷,沒有專業教練在旁邊指導的話是有很大的受傷風險的!這本書可以說是我的教練,書裡面介紹了很多種預防的方式,把它全部消化吸收變成我的知識就能靈活運用在我訓練的時刻,只要我沒有受傷,這條運動之路就能讓我走到生命的盡頭。</p>
2029-1	<<四庫全書>>收錄臺灣文史資料之研究	<p>上次使用電子書大概是高中的時候,這次是我在大學第一次使用電子書。這次我挑的書是<<四庫全書>>收錄臺灣文史資料之研究,我之前沒想過四庫全書裡也有收錄台灣的文史資料,在學校上課時講到四庫全書只會帶到是由乾隆令紀曉嵐等人主編,內容有經、史、子、集四部,未曾想到台灣的文史資料也有收錄其中。編纂四庫全書時,距離清朝開始統治台灣也有百餘年了(從康熙時期到乾隆時期),這本書讓我多了一個思考的點。很棒!</p>



編號	書名	讀後感想
2061-2	我的第一本日語旅遊書 [有聲書]:5分鐘開口說旅遊日語	<p>疫情趨緩後開始開放國內外旅遊，而會選擇這本書是因為自己很想去日本遊玩，且這本日本旅遊書不但可以學習日語，還有介紹哪裡可以觀光、吃美食、購物等好玩的地方。這本書使用了中、日、英語對照表加羅馬拼音輔助，讓我能利用羅馬拼音來學習簡單的溝通對話，且還介紹了去日本前要做的行前準備，實在是很貼心，而也因為電子書的普及化，讓我未來如果想去日本旅遊時或在事前，就可以再次借閱這本書來當作參考範例。</p>
2069-2	全新制!多益滿分教師授課 [有聲書]:完全對應TOEIC必考「單字」&「片語」	<p>多益對我來說非常重要，這可以說是我跨進社會的一塊基石之一，但問題是找不到更多的免費資源來彌補我字彙量不足的缺陷，市面上的多益單字書也可能會有踩雷的風險，所以不敢直接下訂，況且每一本都有令人多慮的價格。但我有了這個電子書，可以幫助我完成我不敢踏出的那一步，讓我能更往上爬的燃料。而且電子書的使用手感意外的非常流暢，不像市面上其他軟體很坑人，非常推薦各位去使用，我也會轉達給更多人知道的。</p>
2069-3	New TOEIC新制多益閱讀搶分寶典	<p>閱讀是多益重要的一環，需要大量練習才能奪取高分，進而取得自己所理想的成績。但問題是，在市面上多數的實體書都太貴，電子書的操作手感也不順利，讓我一直都很焦慮，不知道該如何解決。但這時我找到了這個，不僅電子書的使用手感比較好，而且操作很直覺，不用多費心思去背操作模板，而且是免費的，這對於學生來說可謂是一個最大的優點，對於以上的優點我真的很欣賞。也希望有更多人可以體驗到這個感受。</p>



編號	書名	讀後感想
2092-1	5分鐘學會旅遊日語	<p>電子書與以前生活中常見常用的紙本書不同，可以隨著電子產品隨身攜帶，在各種時間、各種地點都能閱讀書籍。這次閱讀這本「5分鐘學會旅遊日語」電子書的經驗，讓我體會了充分運用零碎時間充實自己的感覺，十分地方便省心。尤其這次使用的偏向工具書性質，在忘卻裡面的內容時能夠隨時拿出來翻閱、查詢，就算是在旅遊途中，也十分便利。希望以後自己能夠好好運用借閱電子書，提升自己的閱讀量，也讓生活更豐富。</p>
2132-3	貴人不一定是好人	<p>這本書《貴人不一定是好人》深刻地觸動了我對人性和人際關係的理解。它以一種深刻而引人入勝的方式揭示了現實，有些人可能在外表看起來很吸引人，但實際上可能並不是善良或值得信賴的人。這本書提醒了我們要警惕貴人的外表，並更加關注他們的行為和價值觀。它教導了我們如何辨別真正的朋友和合作夥伴，以及如何避免被虛偽的人所欺騙。此外這本書還強調了自我價值和自尊心的重要性，鼓勵我們不要讓外界的壓力或他人的評價影響自己的價值觀和選擇。總結：這本書讓我更加謹慎地看待人際關係，並強調了真正的價值和品格在選擇朋友和合作夥伴時的關鍵作用。我相信這本書對每個人都有啟發，使我們更有能力做出明智的人際關係決策，並更好地保護自己。</p>
2137-3	管理情緒100 個心理法則	<p>人每天都會有各種的情緒，要學會體察各種情緒，書中介紹了各種情緒的特質及發生的場景，是誰該為情緒負責，讓情緒正當的擺動並適當的宣洩情緒也是很重要的，每個人都會有高低潮，也會需要朋友們的情緒支持，各種的情緒、恐懼也會使人不開心，陷入黑暗，產生心理壓力，無法好好面對正視自己的生活，這些情緒壓力也會影響身體及心理的健康</p>



編號	書名	讀後感想
2138-3	八卦醫學史:在八卦中暢談科普知識, 以正統醫學爬梳歷史真相	在回家的路途上, 不論是在高鐵行車期間或是在等待公車時都能輕鬆閱讀電子書「八卦醫學史: 在八卦中暢談科普知識, 以正統醫學爬梳歷史真相」, 因為只需要攜帶一台平板, 甚至是手機即能隨時隨地的進行閱讀, 而無須再多攜帶一本較為厚重的書籍, 這使行車過程中也能學習歷史上的醫學小知識, 又不需擔心回家或旅行等長途路程的行李負擔。
2203-3	終極和戰: 兩岸戰爭與和平, 統獨最短的距離	近年來, 臺海情勢進一步升溫。先有美國政要訪臺, 後有中國環臺軍演。今天看似和平的街頭, 說不定明日便會淪為戰場。和平, 是作者認為兩岸問題解決的關鍵, 無論以何種情勢。北京和平統一臺灣, 抑或臺北和平走向獨立, 最終得訴求是兩岸共好。獨立真的全然是好處嗎? 臺灣就在中國旁邊, 假使真的獨立, 能完全不受影響嗎? 我認為在現今國人普遍支持兩岸分屬不同國家的情況下, 作者所提到的獨特觀點未嘗不是值得思考的選項之一。
2218-3	大腦衝浪: 你只需要一點心理學, 衝破人生僵局!	平常就有在使用臺灣學術電子書暨資料庫聯盟查找電子書, 我覺得使用起來蠻方便的, 這本劉軒的大腦衝浪: 你只需要一點心理學, 衝破人生僵局! 這本書我挑選的第三本電子書, 在學校圖書館或市立圖書館都是熱門書籍, 經常都借不到或者需要預約, 現在能在臺灣學術電子書資料庫聯盟裡找到這本書, 真是太好了, 再加上不用擔心借期, 是個很棒的服務。



編號	書名	讀後感想
2256-2	藤田流插畫思考術:BRUTUS人氣插畫家教你圖像溝通、用視覺說故事, 打造獨一無二的創意腦	近期除了組裝電腦外, 同時也需要替朋友設計音樂演奏會的海報及邀請函, 表演者共有七人, 業主希望能將七人以插畫的方式呈現於文宣上, 當我正在頭痛該怎麼配置版面以及呈現出音樂會的氛圍時, 剛好看到了這本書, 書中提到插畫工作者的思考流程, 對於安排畫面非常有幫助, 除此之外, 書中也提到關於插畫細膩程度、細節呈現的取捨, 這讓我在替表演者繪製人像插畫時, 能更注重在風格以及整體氛圍。
2280-1	張愛玲:孤獨的人有他們自己的泥沼, 一本書讀懂文壇奇女子張愛玲	這本書在我生活中的應用, 包括很多方面, 分析如下: 每個人都會面臨孤獨、寂寞、絕望及恐慌, 我從書中體會到自己和他人的孤獨, 最重要的是, 這本書激發了我對文學的興趣, 因為張愛玲的作品擁有獨特的文筆與表達方式, 甚至是無希望地度過日子、身不由己, 均寓意深遠。其次, 關於愛情的複雜性, 張愛玲的作品常常描述愛情的苦澀和美麗, 以及人類對愛情的渴望, 準此, 這本書啟發我思考如何在愛情中找到平衡和滿足。再者, 張愛玲對母親的感情十分疏遠, 但她在《易經》中, 顯現了她對母親仍存有許多依戀且難以割捨的親情。 總而言之, 透過閱讀這本書, 排除了我許多壓力, 這本書幫助我受到中國文學的薰陶, 也理解情感難題, 進入女性的啟發。
2280-2	為什麼事情做不完, 你還在滑手機?: 心理諮商師教你, 改善拖延, 先從照顧情緒開始	這一本書有助於改善我的生活品質、掌握拖延症, 並強調情緒管理的重要性, 分析如下: 拖延症, 原因可能有焦慮、壓力、或自我懷疑, 因此, 必須先了解自己的情緒, 來克服拖延, 要素有: 調整飲食結構; 不隨意改變行程, 重複中強化; 提供直覺證據, 看見自己的努力。 其中, 「番茄工作法」很神奇, 好處有提升注意力, 勞逸結合; 減輕焦慮感, 加強決心; 改善任務流程, 減少干擾因素。此外, 調整飲食結構, 吃對了就不會累, 如抗糖、豆類。 綜上所述, 這本書可以幫助我提高生產力, 我會時時刻刻提醒自己, 把主要的精力放在關鍵的少數上, 以實現更有意義的生活。



編號	書名	讀後感想
2282-1	穿越史記的時空:從本紀、表與書開始, 走進司馬遷的思想宇宙	我覺得使用電子書帶給我生活上的便利性, 它使我不用背著厚厚的書爬上爬下, 並且他可以依照我的需求放大縮小, 最讓我意外的是他盡然可以畫重點, 這一點是傳統我們去圖書館借書無法做到, 因為書不是自己的, 我覺得最棒的點是他可以線上借還續書, 這避免了我們因為忘記還書或者因為一些原因無法還書被罰錢或著是被禁無法使用等等的問題。
2282-2	世界越亂, 心越靜:讀莊子就好	此書是講有關《莊子》如何在心靈情緒上的應用, 它剛好可以和我一門課『諸子學通論』做結合, 這門課的期末作業要求是要讀元典並和繳交小論文, 而我選擇讀《莊子》並且以此書作為輔助, 這也使得我越發體驗到電子書帶給我的便利性, 因為元點加譯文就已經很重了, 如果還要背它走到處走的話, 我可能會……因此我非常慶幸有這個平台提供此書。
2302-1	餐飲管理	使用電子書帶來了現代閱讀的便利和多樣性。電子書讓我們能夠攜帶數以千計的書籍, 不再需要沉重的書包或書架。我可以輕鬆在不同設備上切換, 隨時隨地閱讀, 這對於經常旅行的人來說特別有用。調整字體大小和背景色彩, 以滿足個人偏好, 使閱讀更加舒適。而且, 電子書的搜索功能使我能夠快速找到需要的內容, 而不必翻找頁面。然而, 有時我也懷念紙本書的觸感和書香味, 以及書本的視覺吸引力。儘管如此, 電子書為我提供了更多的選擇, 方便了我不同情況下閱讀, 這種多功能性是很喜歡的。



編號	書名	讀後感想
2337-1	極簡實用記憶：從大腦簡單練習開始，讓你記更多，忘更少！	使用電子書還沒有很久的時間，目前覺得很適合自己的生活方式，讓自己平時在查資料的時候，更方便了許多，以往借書都需要到學校或區域的圖書館或是去購買書籍，但使用到的原文書籍一本就價格昂貴，如果需要多方比較就得花上好幾千元實在不符合需求，但現在有了電子書，我可以先查詢是否有可以借閱的圖書，可以省去很多的花費有可以節省跑去圖書館的時間（因為要退還、借取書籍），只要有平台就能在線上快速完成，這是讓我覺得很滿意，感受特別深刻的優點！
2337-2	讀書變成「高報酬投資」的刻意自學：「組合式讀學術」翻轉無奈人生，40歲擁有千萬10桶金	目前使用的方法就是尋找自己有興趣的方向去借書了解自己可能因為時間或是各方面無法完成的事情，相關的內容書籍去做借閱，讓自己可以透過這個平台提供的免費資源整合滿足自己的好奇心，而且有許多不同學校以及單位提供的不同種類和方面的書，不只擁有一本而可以更加充實不同學校單位的書，讓館藏的豐富更加多元，不用像以往如果想借到熱門的書就得排隊等候上很久的時間，真的很方便！
2337-3	超、好、學 我的第一本西班牙語發音 [有聲書]:心智圖自然學習記憶西班牙語發音快速入門:3step快速學好西班牙語發音	在這個網路和資訊發達的時代，我才發現原來自己身邊有那麼多可以利用的資源，在實際接觸的過程當中最有感受的就是使用平台整合的工具以及資源，尤其是使用電子書的方式，在查詢資料以及書籍學習時，總是需要多方的意見論證，而且在學習時容易遇到困難或是問題，但是電子書可以幫我們省去很多麻煩，像是我們學習一個新語言時，如果借閱了有聲電子書，不僅學習閱讀的同時還能理解發音的正確用法等等，解決花時間在查詢語言發音等等的時間！



編號	書名	讀後感想
2339-3	Excel 2010必學技巧	<p>我一直對Excel的使用方式很好奇，也希望自己在這方面的能力有所精進，但圖書館關於Excel的書籍往往又厚又重，也因為出版年的關係，看起來會比較舊，不過在這本電子書當中，簡單以圖示呈現Excel的基本技巧，頁數不多但圖片詳盡，遇到不太清楚的部分，也可以馬上打開Excel跟著一起操作，圖片可以按需求放大縮小，很適合做為學習Excel的第一步，提供初學者清楚明瞭又方便的學習模式。</p>
2344-3	日檢N2聽解總合對策 [有聲書]	<p>學習日文是一段充滿挑戰和樂趣的旅程。一開始，面對新的文字、語法和發音，感到有點陌生，但這也是一種刺激，讓我對學習充滿好奇心。</p> <p>透過不同的學習資源，如課本、以及現在的電子書和語言交換，我逐漸建立了基本的日語語言能力。漸入佳境的感覺讓我更有動力繼續學習。日文的敬語體系和多種數量詞的使用方式讓我對語言結構有更深入的了解。同時，透過閱讀日本文學和觀看日本影視作品，我更深入地感受到日文的美麗和豐富文化。每一次能夠用日語成功溝通的經驗，都是一種成就感，驅使我繼續追求更高水平的語言技能。</p> <p>總結來說，學習日文是一項挑戰，但也是一段豐富而有趣的學習經歷，不僅開啟了一扇通向日本文化世界的大門，也讓我在語言學習的道路上不斷成長。</p>
2362-2	日本經典故事選 [有聲書]:輕鬆成為外語高手	<p>在選完第一本電子書之後，我從上面的日文學習的連結點開來，可以看到許多本電子書是用圖示排列的，就像在逛網路書店一樣，能夠一目了然地尋找自己有興趣的書本，這次選了看起來十分有趣的日本經典故事選，跟第一本一樣是有聲書，能夠從音檔來確認發音，而且在目錄的地方能夠直接點選想要閱讀的章節，不用一頁一頁翻找，我覺得這是很棒的功能！</p>



編號	書名	讀後感想
2362-3	EZ Japan日語會話課 [有聲書]: 語彙聽力全面提升, N2休閒娛樂篇	第三本書的作者是我常常在網路上看到分享日文學習的作家!雖然一直想買他的書來看看,但因為還是學生,怕自己買了發現內容不喜歡,放著沒看浪費錢,就遲遲沒有下手。沒想到在這裡有他的書,真的十分驚喜!同樣的也可以從目錄直接點選有興趣的內容來看,十分方便~能夠在這裡看到有興趣的書,還能自由的閱讀真的很棒!不僅省錢省時又能獲得很多知識!
2369-2	漫遊蔬食異國料理	本身從小開始就吃素食到大,雖然大家可能會覺得吃素感覺很不方便,或是沒什麼選擇,小時候的我可能也會這麼想,但長大之後發現,不只台灣有越來越多專賣蔬食的餐廳,連國外也有越來越多蔬食的選擇,就像這本書內列了很多義式、泰式、韓式、日式等等多樣的蔬食料理,看起來都超美味的!有時間的話想在家嘗試做韓式泡菜豆腐鍋或石鍋拌飯來吃~
2369-3	5分鐘學會旅遊法語 [有聲書]	之前對於學語言很有興趣,於是在大學的時候有上過一學期的法文課,但大學之後因為不常用到,所以也忘得差不多了,終於今年開始疫情解封,可以去國外旅遊了,我們家都還沒去過歐洲旅遊,所以想要趁還年輕趕快去旅行,因此決定來複習一下以前學過的法文,這本「5分鐘學會旅遊法語」對於要出國旅遊使用的我們來說非常有用,可以學習到基本的對話用語,而且還是有聲書,超酷的!



編號	書名	讀後感想
2396-1	我的過動人生	<p>會用此網站來閱讀這本書是因為要完成學校的泛閱讀。但在使用之後覺得還蠻方便的，因為只要有一台可連線上網的手機就可以打開瀏覽器來閱讀書籍，而且也會記錄下上次看到的部分，這樣子一打開便能接續著看！我通常是在通勤時或課程間的空檔使用，看著看著也看完了！因為內容圖文並茂且生動，不像教科書般生硬讓人想睡。而看完後也去追蹤了昆蟲擾西的粉專哈哈。</p>
2405-2	別讓猴子控制你的情緒大腦:打破焦慮迴圈, 找回人生掌控權	<p>很多時候，我們都很容易因情緒不穩定，而做了不可收拾的行為，這本書教我如何穩定自己的情緒，別讓煩人的猴子持續吱吱叫，變得可以理性思考，判斷要生氣還是撫平自己的情緒，進而去控制自己的情感。樂愛旅遊的我，總是提早把行程安排好，覺得要出去玩的那幾天最好都跟著行程走，才不會來了這地方卻沒有欣賞到美景，不過這可能讓身旁的同行友人備感壓力，沒辦法好好放鬆，我學會接受「不那麼確定」也沒關係，當事情沒有按照計畫進行時，學習靈活應對任何人、事，旅行有很多突發狀況，多點包容空間，就能讓大家更和樂融融，自己變得更開心。</p>
2405-3	讓人3秒窩心、10分鐘信賴的50個說話技巧	<p>有了電子書，讓讀書變得更便利，不到五分鐘就能借閱一本書，而且一次能借閱好幾本書籍，想看書也不用多背更多重量，每天日常隨身攜帶的手機、電腦、平板都能看，而且還會自動更新到上次的閱讀進度，應到還書日期還沒看完的話也會自動還書，不必擔心逾期還要罰款問題，最讓我喜歡電子書的優點是作筆記超方便，只要手機截圖，就能畫上各種顏色的線條與記號，並且能常常複習重要深刻的內容，生活已不能沒有電子書了！</p>



編號	書名	讀後感想
2409-1	上大學一定要知道的10件事:是你上了大學, 還是大學上了你	電子書海無遠弗屆, 而且在網路上, 隨選隨看, 超級方便又環保, 不用帶厚重的原文書, 而且書的類型選擇又好多, 真的是科技的力量, 重點式還可以有螢光筆標記, 完全不需要帶文具, 真的很厲害, 不僅節省找書的時間、實體書占用的空間, 還省錢, 一舉3得。況且這樣整合各個學校的書源, 大家都可以在線上共同使用, 也間接增加學校間的交流。
2411-1	人力資源管理	我覺得電子書非常方便, 可以在外面閱讀很多頁的書籍。由於我想往人力資源方面發展, 所以選擇這本電子書了解相關人力資源知識和應用。這本書可以學習廣泛的人力資源基礎觀念和進階運用, 尤其在薪酬方面都寫得很詳細, 讓讀者方便閱讀和理想。最棒的地方是有模擬試題和解析可以複習, 不僅對於考試或往後工作上運用都很有幫助, 也可以了解自己比較弱項的地方加以加強。總之是一本可以閱讀的好書籍。
2411-3	連韓國人都按讚的生活韓語會話 [有聲書]	由於我很喜歡韓國文化, 也期待日後能有機會到那邊旅行, 所以韓文對我來說滿重要的, 這本書教我們一般生活用語, 最重要的事還是有聲書, 這樣可以訓練我們的聽力和口說, 是滿有用學習韓文最好的方法。我最喜歡的是這本書循序漸進的學習, 這樣才不會搞混, 導致學習效果不佳。我想如果未來我有出國的話, 這本書幫助我非常多, 也很勇敢地跟韓國人以韓文方式對話。



編號	書名	讀後感想
2418-1	AI新世界	<p>AI新世界是一本引人入勝的書，探討了人工智能在我們生活中的不斷增長的角色。作為一位大學生，我對這個主題感到特別興趣，因為我們現在正處於科技快速發展的時代。</p> <p>這本書深入探討了AI的發展、應用和潛在影響。它不僅描述了AI技術的原理，還介紹了它在各個領域的應用，例如自然語言處理、機器學習和自動駕駛。這些知識對我們未來的職業生涯和日常生活都至關重要也息息相關。</p> <p>使用電子書的感受方面，我認為電子書的便利性和可攜性是無可比擬的。無論是在車上、咖啡廳裡還是床上，我都可以隨時隨地閱讀。而且電子書的搜索功能使我能夠快速找到想看的內容，還不用擔心遺失或破損的問題。</p>
2461-2	說話的藝術	<p>我非常認同書中所提到的觀念：「說話是一件容易的事情，但如果想把話說好，就沒有那麼簡單。把話“說好”是一門學問，也是一門藝術。」這本書也將說話分為九大面向，分別為：幽默、讚美、交談、批評、拒絕、說服、推銷、談判、及演講的藝術，以實際的例子舉例說明，搭配各種情境舉例說明，可視為一本理論實務並濟的工具書。</p>
2470-3	經過100次的失敗，他用氣球拍下太空：世界最小級的太空開發計畫	<p>作者岩谷圭介，只是一個大學生，而他卻計畫利用探空氣球飛上太空拍下地球，這個太空並非我們遙想的那麼遠，大約是離地表100公里高的地方。過程中當然並非很順利，從書名即可知道作者失敗了非常多次，但是讓他成功的祕訣就是永不放棄、努力地去達成，藉由吸收每次的錯誤並檢討改善，一直失敗定不可恥，重點是要了解失敗的原因將其畫作經驗，從本書即可看出作者對於他夢想的堅持，而我們生活中也是如此，不能因為小小的挫折就放棄，也許再多試幾次就能成功也說不定。</p>



編號	書名	讀後感想
2481-1	人間失格	<p>讀完《人間失格》，我深陷於大庭葉藏的孤獨與困境之中。小說中的他，如同一面鏡子，反映出我們每個人內心深處的掙扎和迷茫。他的墮落和對現實的反叛，讓我思考自己在這複雜社會中的立場和價值。透過太宰治獨特的筆法，我深刻感受到大庭葉藏的心靈掙扎，他對生命的追求和對人性的質疑。作品中的情感交織，讓我不禁反思人生的意義和價值觀。這段充滿黑暗與孤獨的旅程，彷彿是我們每個人都可能經歷的心靈掙扎。總體而言，透過這部小說，我更深刻地理解了人性的複雜性，以及在現實中尋找出路的難題。</p>
2501-1	佛教入門	<p>我在使用電子書，比起一般去實體借的書，還要方便，不用花時間再走過去借跟還書，這是一大的優點，還有一個優點是翻書蠻方便的。我看了這本書是〈佛教入門〉，在講一般人對於佛教的想法、及普遍人有的概念，最重要的是，了解佛教的最關鍵的一句是，〈佛教入門〉：「佛教的教義要從了解，起源於印度的社會、時代背景、認識佛陀的人格、思想、教團的發展與演變，歷史的流傳與擴張」。</p>
2501-2	營養學	<p>我選的這本書是營養學，會找這本書的原因是我是念營養學系的，想說查查看，說不定會有營養相關的書籍，我就查出來選了這本。營養學主要是在知道人體機能運作及食物、營養素與身體習習相關的運作。不同年齡、活動程度、什麼症狀、疾病or癌症，設計出不同類型的菜單，該怎麼吃才是最恰當且符合國民飲食指標之營養，是我們讀營養系，如果要走向營養師這條道路的目標。</p>



編號	書名	讀後感想
2502-1	宇宙飛行士在外太空是怎麼大便的?: 太空中最有趣的50個為什麼, 來一場超鬧的宇宙漫遊!	<p>電子書好方便!可以讓使用資源零距離,隨時取用,隨處閱讀!(當然前提是手邊的電子載具有電&可上網)不過目前的整合查詢平台似乎無法篩選語文別?如只想要瀏覽中文電子書,無法透過平臺篩選。除非直接輸入中文字搜尋,而無法利用前分類進行資源的瀏覽,這是目前較為可惜的。</p> <p>這本書超有趣!用許多的插圖增加趣味性,用簡單方式介紹宇宙相關知識,這是異於在課堂中的學習方式。對於想要了解宇宙奧秘的人們來說,這本書可以當做入門書喔!</p>
2512-2	健身成功的步驟 核心燃脂增肌全圖解專書	<p>疫情過後,發覺自己的身體習慣待在室內很久了,肌肉量與肌耐力都有所退化,會借閱這本書,主要的原因有三,</p> <p>第一,有很多圖解姿勢說明,我覺得這點真的很棒,可以解省很多摸索的時間,圖解說明還配合解說何謂錯誤動作,也可以確保自己不會受傷。第二,科學化、數據化導入,可使目標明確,像是書中第93頁就有教導我該怎麼計算自己的靶心率,透過這樣的數據,就可以知道該運動的強度為何,可以很輕鬆的建立起自己所要達到的目標。第三,此書明白人性的怠惰,當發生放棄的行為時,書中也有相關的心態評估,這點跟其他書本叫你義無反顧持續往前的雞湯式喊話不同。看了這本書可以很清楚的知道自己現在在哪個階段,並且針對該放棄心態該如何克服有所建議。</p>
2512-3	用英語認識特色臺灣:英語舌尖上的臺灣. 介紹臺灣不打結	<p>疫情過後,又有機會跟外國來的交換學生接觸。雖然日常表達與課堂常用的單字、句子基本上是沒什麼太大的問題,但常常令我頭疼的就是該如何向他們介紹我們自己的飲食、文化、習俗。平時腦內思考臺灣料理、小吃、歌仔戲、廟宇文化等詞彙都是用中文或是臺語,所以一到要跟外國同學介紹時,英語會話能力突然下滑很多。</p> <p>使用這本「用英語認識特色臺灣」電子書來學習用英語介紹臺灣有幾個好處。</p> <p>第一,這本書,臺灣學術電子書資料庫聯盟提供了99本的借閱書本數量,所以不用擔心因為數量少,而被其他同學續借,馬上又要歸還的窘境會發生,心態上可以比較沒有壓力的去學,有助於英文記憶的成形。</p> <p>第二,雖然我知道可以用Youtube影片來學習或是網路文章,但是還是比較喜歡書本當中,有長篇文字可以咀嚼、有系統有分類的去學習,更有助於記憶的加深,而且電子書可以透過手機直接觀看,也是相當方便的。</p> <p>第三,這本書除了學習英語外,他還有介紹臺灣文化的歷史,像是書本當中的第304頁到305頁就有提到歌仔戲的歷史,英語跟對臺灣文化史的了解都有更佳的進步。</p> <p>總之,這本電子書對於我在同儕交流的生活上、學習上都有很大的助益。</p>



編號	書名	讀後感想
2514-1	這些片語真的會考:New TOEIC必考.必背片語	過去沒有用過電子有聲書，本次體驗相當不錯。與實體書附錄讀取光碟片相比，我可以在同一個視窗控制MP3檔案的播放，包含調整播放進度、快進、倒退、重播、切換音檔都很方便，還能夠調整播放倍速，我認為這是截至目前為止我用過最方便的語言學習有聲工具書，功能齊全像是出版社為書籍推出的特製app。不過有一些小地方使用上不是那麼直覺方便：例如自動翻頁功能僅能單次作用、圖檔切換速度跟不上音檔切換速度、在音檔播放的情況下不選擇上方的2種收和而是直接點擊右下方音訊圖示會直接中斷播放從頭開始。關於本書在活中的應用，語言檢定類的工具書售價不斐經常讓我卻步，或是傾向購買非當年度出版的二手書，此外厚重的知識份量也不便攜帶，更難隨身攜帶播放器；如今被收錄成電子書解決了以上困難，我實在沒有逃避學習的理由，希望我能一改過去沉重的心情，以輕快的心態重新嘗試學習英文。另外很喜歡新的放大縮小側欄。
2514-2	文化經濟與日本內容產業:日本動畫、漫畫與遊戲的煉金術	本書同樣是在hyread借閱，一開始以為不具備跟有聲書一樣的放大縮小側欄，時常覺得透過滑鼠按鍵控制大小不太便利，而滑鼠滾輪縮放又不精確，雖然猜測是因為根據書及類型有不同的掃描方式，但若全館採用有聲書的縮放工具可以維持我的閱讀速度，閱讀體驗也將更好.....但讀第三本書的時候才發現有調整翻頁模式功能，切換後小工具就出現了。本書出版於2013年，深入探討日本文化產業，特別是動畫、漫畫和遊戲領域在日本社會中的重要地位，以及它們如何成為文化和經濟的交匯點。十年後的今天，日本漫畫、動畫、遊戲等文化內容依然在世界佔有一席之地，但我更有感於科技技術創新，新興娛樂以更短的時間迅速抓住眾人目光，再成熟的產業生態與消費習慣還是必須與時俱進才不會消失於時代洪流，我也見證近年日本文化內容產業一改過去封閉、仰賴國內市場的態度，積極面向國際合作。作為視聽者也樂於接受更多元的內容。
2514-3	告訴我，甚麼叫做記憶:想念楊牧	本書同樣收錄自hyread，但是收錄方式不同於前面兩者以掃描頁面般的呈現，而是將內容重新編排，文字能被讀者個人化設定放大或縮小，畫面也強調貼合使用者介面，甚至目錄頁可連結到指定篇章；此外，反白文字後會跳出工具欄，讀者可以自行在電子書上劃記、作筆記、查詢維基百科與翻譯等，儼然像是個人藏書，簡便的功能令人滿意。不過經過重新編排的書籍也有一些問題，例如本書前幾頁有一些照片資料，可能是為了配合使用者畫面，照片文字說明經常無法與照片出現在同一頁，其實不太便於閱讀。作為東華大學學生，我對楊牧老師的認識卻停留在進入大學之前，印在國文課本中的作家介紹，實在慚愧。本書由耕耘文壇多年的眾作家構成，細密書寫他們各自眼中、認識的楊牧，我藉各位作家之眼、之筆重新認識這位文人。老先生豐沛的生命經驗、創作能量、寬闊眼界、對教育的理念、對人文關懷如一道道潮水不斷拍打進乾涸的心海，讓人不由自主地想追隨。即使幾小時前我還不甚認識楊牧老師，如今我卻也跟著想念起了楊牧。