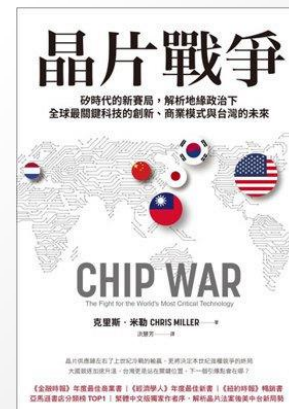
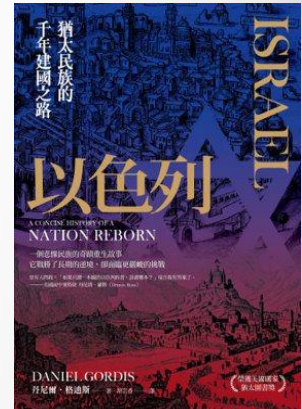
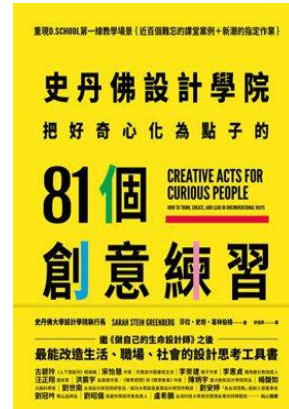
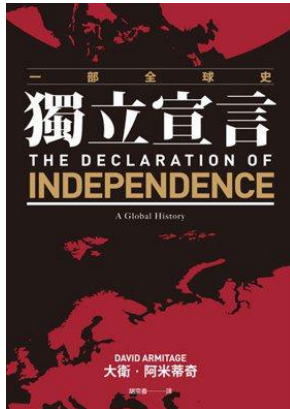
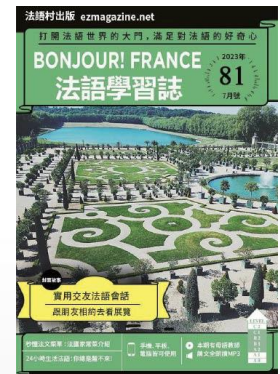
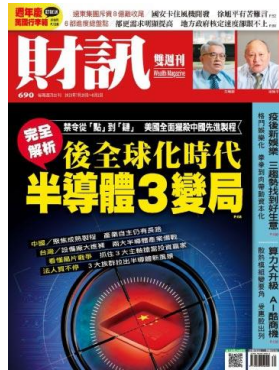
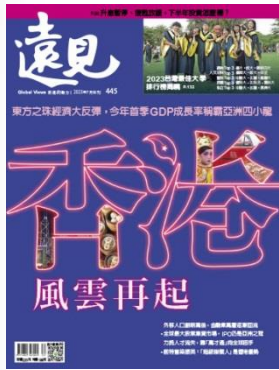


# udn讀書館平台 及app使用手冊



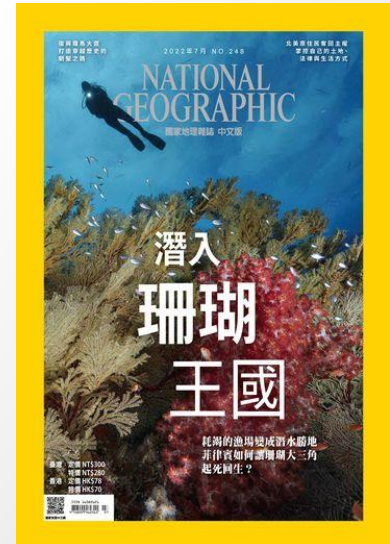
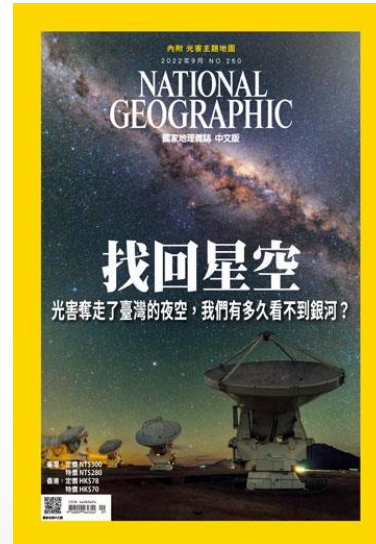
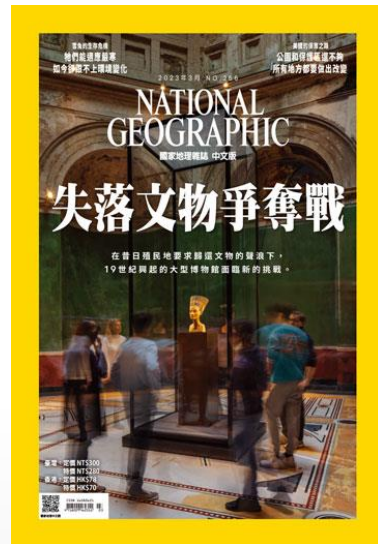
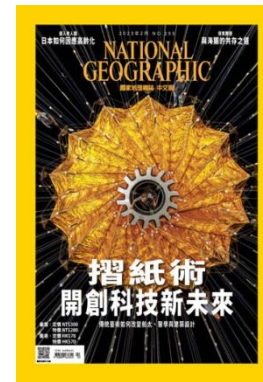
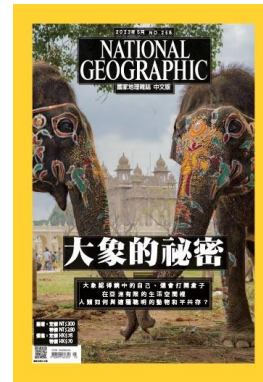
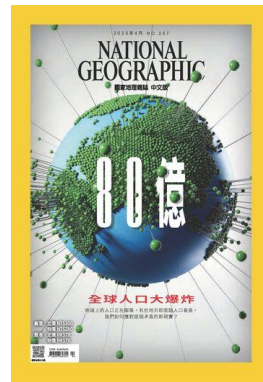
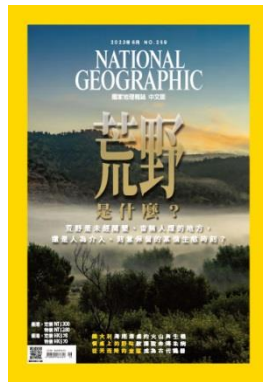
# 優質內容





# 《國家地理》系列電子書/雜誌

經典內容、知識探索、學習研究的珍貴電子書/雜誌 盡在udn讀書館。



# 平臺特色

內容，質量俱佳



各類優質書刊一次擁有，輕鬆查找，書海不茫然

借閱，輕鬆寫意



一指借閱、自動還書，一鍵預約、書到提醒

閱讀，隨心所欲



跨系統、跨載具，流暢介面，完美契合



# 平臺特色

情境，各取所需



館員專屬管理後臺，讀者個人化閱讀設定

紀錄，有跡可循



平臺瀏覽數據追蹤紀錄，讀者借閱統計一目了然

推廣，與書同行



自訂主題特展，活絡館藏運用



# 借閱方便簡單：行動/PC 借閱

PC、NB、平板、手機  
隨時隨地 享受電子書閱讀樂趣



# 行動借閱



請於 App Store/Play商店  
下載「udn 讀書館」



下載「udn 讀書館」App  
即可借閱館藏的  
電子書/電子雜誌/電子報紙！  
下載 App 登入→開始借閱！

手機/平板閱讀

電腦閱讀





# 手機/平板-APP 書城

觸動未來 新識力

iOS、Android手機、平板  
借書、看書、還書，全部都可在APP內完成。



APP 首頁點選「選擇圖書館」



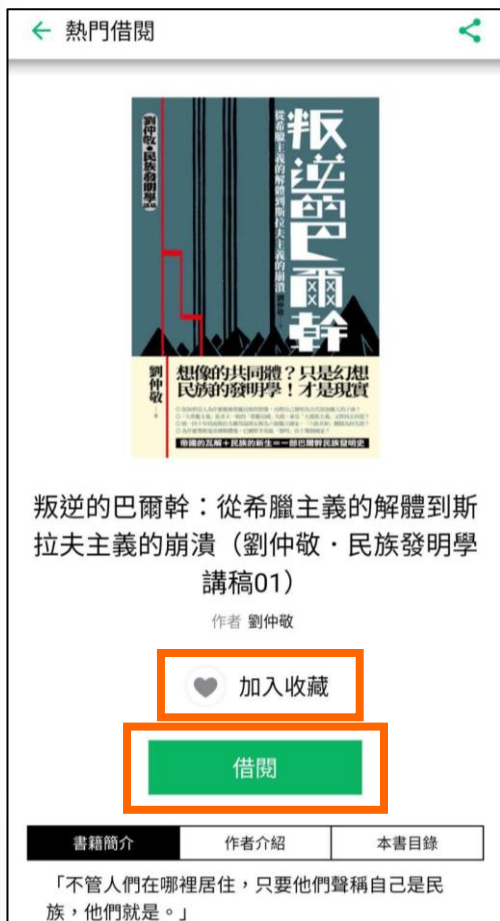
選擇圖書館



進入圖書館的專屬電子書庫

勾選保持登入狀態，下次進入不用再輸入帳號密碼喔！

觸動未來 新識力



選擇喜歡的電子書刊，點按「借閱」，或可「加入收藏」。



輸入行動借閱帳密後，點按「登入」，可選擇「保持登入狀態」。



點選條列式選單，進入「我的書櫃」開始閱讀。

# 我的書櫃

觸動未來 新識力



「預約冊數」可以查詢預約紀錄或取消。

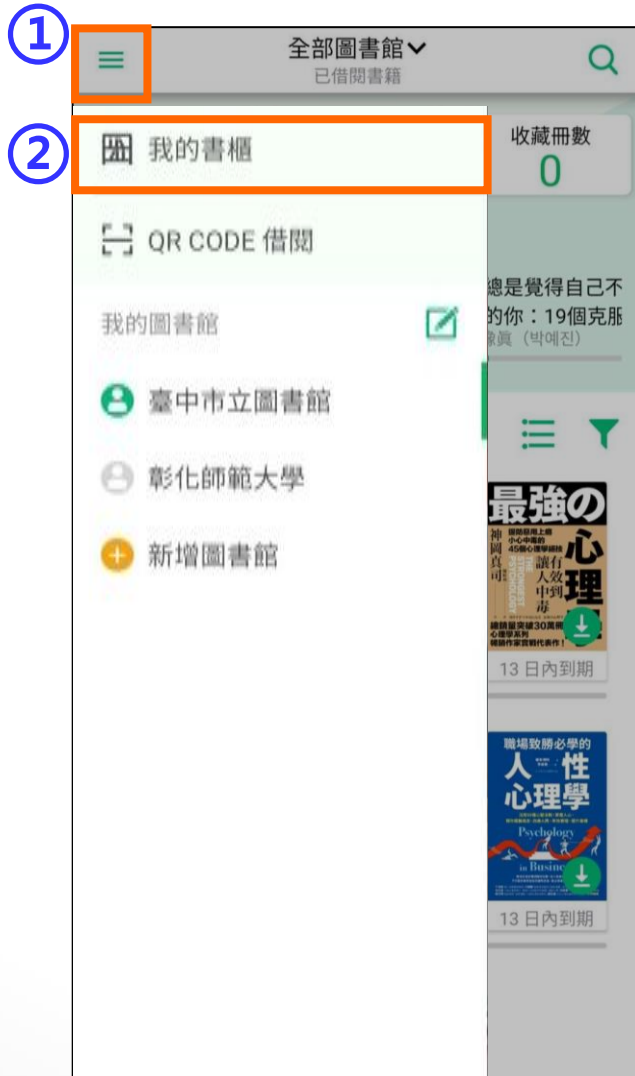


「歷史借閱紀錄」可以查詢近一年的借閱紀錄。



「收藏冊數」可以查詢收藏紀錄或取消。





- 離線閱讀：
1. 登入後，進「我的書櫃」下載書刊
  2. 點按書封，選擇適合的書籍格式下載
  3. 下載完成即可離線閱讀



點選條列式選單

Topic sentence: \_\_\_\_\_  
Topic: \_\_\_\_\_  
Controlling idea: \_\_\_\_\_

- Writings don't provide many reliable clues. The only existing account is from a monk named Gildas, who described the Saxon defeat by British forces in the real-life battle at Badon Hill. However, Gildas mentions nothing about a commander named Arthur. Instead, he credited British victory to a British-Roman leader. Some say this leader's name could have been Artorius—an uncommon Roman family name and a precursor to "Arthur."

Topic sentence: \_\_\_\_\_  
Topic: \_\_\_\_\_  
Controlling idea: \_\_\_\_\_
- In the 12th century, the legends of Arthur grew to include even more elements. The French poet Chrétien de Troyes wrote romances that turned Arthur's adventures into a spiritual search for the Holy Grail. Camelot and the Knights of the Round Table were also introduced during this period. As Arthur's fame increased, English kings and queens borrowed from Arthurian legends to support their own political agendas.

Topic sentence: \_\_\_\_\_  
Topic: \_\_\_\_\_  
Controlling idea: \_\_\_\_\_

50

英文閱讀素養課  
UNIT 4 King Arthur: History or Legend? 52/300

目錄 書籤 筆記

封面

版權頁

目錄

如何使用本書

UNIT 1 Ways to Stay Healthy That Don't Invol...

UNIT 2 A New Year, a Better You

UNIT 3 The Real Johnny Appleseed

UNIT 4 King Arthur: History or Legend?

UNIT 5 Is Breakfast Really the Most Important...

UNIT 6 Introducing Margot Robbie

UNIT 7 Are Superfoods Really Super

UNIT 8 Birds of Paradise: Nature's Beauties

UNIT 9 The Masque of the Red Death

UNIT 10 Which Came First: The Turkey or Th...

UNIT 11 The Life-Changing Effects of Keepin...

UNIT 12 The Black Poodle

UNIT 13 A Trip to the Fringe

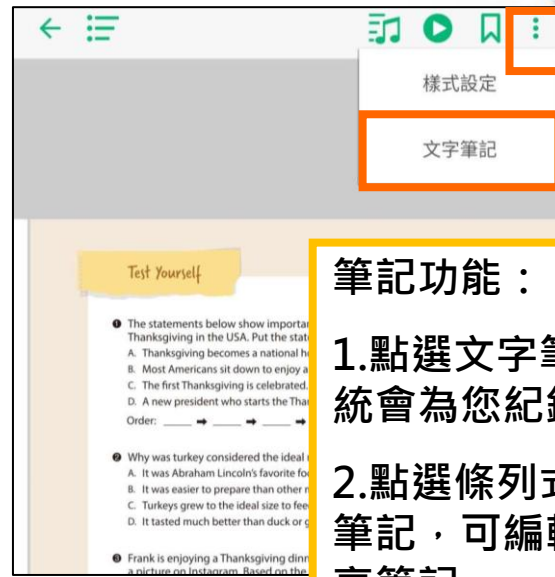
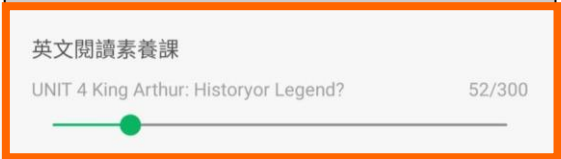
使用目錄、書籤、筆記功能，享受更方便快捷的閱讀體驗！





**書籤功能：可將該頁加入書籤方便查找**

**閱讀進度功能：  
置底進度條可查看並調整本書閱讀進度**



**筆記功能：**

1. 點選文字筆記輸入，系統會為您紀錄頁碼及時間
2. 點選條列式選單，進入筆記，可編輯、刪除、分享筆記

**※「分享」適用於PDF與ePUB版本**

*\*iOS版本目前僅ePUB版本提供分享功能*



①



從形態上來說，頭倒立是一個身體完全倒轉過來的體式，而血液循環的改善、視覺角度的改變，也能讓我們的心情改變，彷彿「換了一個角度看世界」。從不同的角度看待問題（事物），便能有不同的感受，因此，頭倒立是一個能消除憂鬱情緒的好姿勢。

對於想學習頭倒立，但又心生恐懼的練習者，我想說的是：「去嘗試！只有練習，你才會發現這並不容易。」

## ◀ 設定功能(ePUB格式)：

1. 點選設定圖示
2. 調整項目：
  - (1) 自由調整字體大小
  - (2) 選擇閱讀介面為白天或夜晚模式
  - (3) 可選擇翻頁方式為左右翻頁或上下捲動

②



## 設定功能(PDF格式)：▶

1. 點選設定圖示
2. 調整項目：
  - (1) 可調整亮度
  - (2) 選擇書本的翻頁方向
  - (3) 可維持當前調整的比例進行翻頁



①

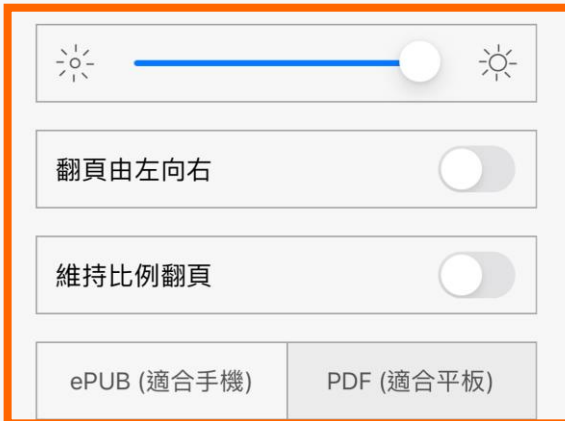
練習角度也有新的想法，所以會有意識地選擇瑜伽體系。這不只體現了人們對瑜伽認知程度的提高，同時也代表大家開始真正關注瑜伽對人的影響。若能選擇引導能力好的教練，練習者便能在一段時間後，全然開放地接受各種形式的練習。

### 從身體開始練習最簡單

大部分瑜伽練習者在練習的最初階段，並不太在意瑜伽的含義，我自己也是如此，最初的接觸就是從身體開始。經過這麼多年，我對瑜伽的理解也慢慢深入一些，知道瑜伽絕對不只是身體的修練，甚至會覺得學習得愈多，就發現自己愈來愈像個無知的學生，讓自己不再那麼狂妄，變得更加熱愛學習。

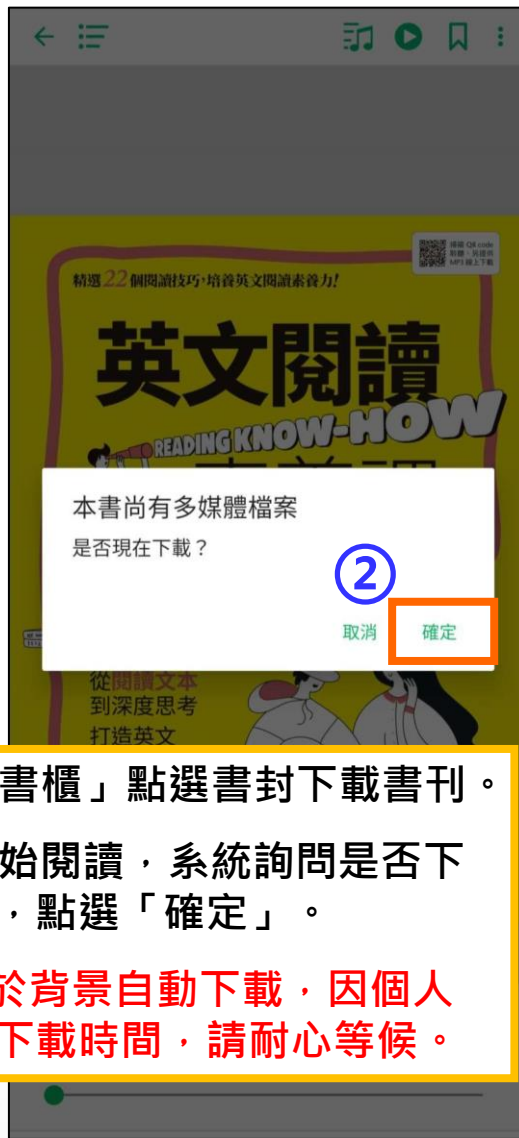
從「身體的修練」開始進入瑜伽，是比較簡單、直接的方式，請帶著最初的、最簡單的想法接觸瑜伽，讓練習簡單、簡單、再簡單！你只要關注自己的身體，關注每個體式對身體和呼吸的影響，讓身體和呼吸在瑜伽體式運行的過程中，調整到最舒適和穩定的狀態。在這一階段，體會當下最直接的感受就是瑜

②



# 有聲書-多媒體內容

觸動未來 新識力



1. 進入「我的書櫃」點選書封下載書刊。
2. 點擊書封開始閱讀，系統詢問是否下載多媒體檔案，點選「確定」。

※多媒體檔案於背景自動下載，因個人網路速度影響下載時間，請耐心等待。

3. 下載完畢後，點選列表圖示進入多媒體列表。
4. 選擇欲收聽的音檔。
5. 點擊播放按鈕 (或 )，即可播放檔案。



← ☰ 🔍 Tt 📄

現實生活中，我們常碰到這種狀況：**以為對方要自我介紹，但其實是在突顯自己的興趣或專長。**例如，你跟對方介紹自己的興趣是園藝或打高爾夫球，但對方一副興趣缺缺的樣子，「喔，這樣啊」，這種時候，即使你繼續把話題延伸下去，如「我家有大概兩百盆左右的盆栽」、「我上個月的高爾夫球成績超好的」，在別人看來也只是充滿炫耀而已。或者當你自我介紹「我的興趣是鐵人三項」時，對方回應「哇，好厲害的運動啊」，如果你對這樣

## ePUB提供搜尋功能，點擊進入即可輸入關鍵字查找。

般難以拉回來。這種狀況，對正在聽你說話，卻一點興趣也沒有的對方而言，真的是困擾至極。

☰ 左右翻頁	⬆️ 上下捲動	
A-	A+	
☰	☰	☰
A 白天	A 夜晚	

← ☰ 🔍 Tt 📄

現實生活中，我們常碰到這種狀況：**以為對方要自我介紹，但其實是在突顯自己的興趣或專長。**例如，你跟對方介紹自己的興趣是園藝或打高爾夫球，但對方一副興趣缺缺的樣子，「喔，這樣啊」，這種時候，即使你繼續把話題延伸下去，如「我家有大概兩百盆左右的盆栽」、「我上個月的高爾夫球成績超好的」，在別人看來也只是充滿炫耀而已。或者當你自我介紹「我的興趣是鐵人三項」時，對方回應「哇，好厲害的運動啊」，如果你對這樣

## ePUB設定介面可以調整最適合您的閱讀模式。

般難以拉回來。這種狀況，對正在聽你說話，卻一點興趣也沒有的對方而言，真的是困擾至極。

☰ 左右翻頁	⬆️ 上下捲動	
A-	A+	
☰	☰	☰
A 白天	A 夜晚	

- 1 人們對於不認識的人，會以具攻擊性、具批判性和冷淡的方式來應對。
- 2 人們會隨著見面次數的增加，提升好感度。
- 3 人們了解對方的性格後，會增加好感。

1 是因為對不認識的人會產生「不喜歡」的氛圍。2 是由於「**重複曝光效應**」(Mere Exposure Effect)，短時間內不斷重複接觸到同一個訊息，便會對其有熟悉感。電視廣告就是大量運用這樣的效果，讓消費者對產品感到熟悉。不過，若對方在過程中感覺不喜歡或甚至討厭，則

## 圈詞後可選擇劃線、螢光筆、筆記等功能。

態度，會讓人提高好感度。那麼，在現實生活中，**劃線**、**螢光筆**、**筆記**、**維基**、**翻譯**、**辭典**等做之特質，會表現在**表情與態度**上，但是要用語言來表達自●的個性，卻●乎意料地困難。



# PC 借閱平臺

## 分類瀏覽 輕鬆找書

提供電子書、電子雜誌、電子報紙等服務

## 快速查詢

可輸入書名、作者、出版社，查詢平台中的書刊。

## 進階查詢

可透過多欄位、主題選擇的方式更精準的查詢。



## 下載閱讀軟體

下載APP閱讀軟體(iOS, Android)

## 借閱規則

了解各館內的讀者借閱權限及規則

## 使用說明

了解借閱方法、操作要領以及排除可能遇到的問題。

## New 主題特展

免費試閱熱門好書 (限期), 歡迎向圖書館推薦!

# 開始閱讀

借閱

試閱 ▼

♥ 加入收藏

作者  
Dorothy  
出版社  
時報出版

udn試閱平台

尚可借 15 本 / 共 15 本

借閱PDF 借閱EPUB 下載借閱 — 可借 14 天

顯示目前可借閱的數量

(如果書籍全部被借出？別擔心，您可點選預約)

線上閱讀

PDF

EPUB



## 點按借閱

PDF電子書的版面編排與原紙本書相同，適合平板閱讀；

EPUB電子書的版面經過重新編排，適合手機閱讀



## PC (NB) 線上閱讀

立即使用 PC 開啟閱讀

建議使用 Chrome 或 Edge 瀏覽器；  
麥金塔 (Mac) 暫不支援部份書籍之線上閱讀



## 行動借閱

從平台取得行動帳號，再登入讀書吧 APP 即可借閱

APP 下載完成，就可以用自己的行動載具借書與看書囉！



# PC 線上閱讀

點按「線上閱讀」可在PC上立即閱讀，不需安裝閱讀軟體。

※ 建議使用 Chrome 或 Edge 瀏覽器

目錄

工具列

100 %

頁面縮放

全螢幕

版面設定

筆記

更多

註記列表

書籤

月亮忘記了  
The Moon Forgets

幾米 作品

使用說明

滑鼠移到工具列附近時顯示工具列；滑鼠點擊畫面兩側或鍵盤←→鍵，可進行翻頁

若「線上閱讀」頁面閒置10分鐘以上，系統將自動歸還此書籍

點選翻頁

點選翻頁

選擇縮圖快速跳頁

拖曳圓點快速跳頁

頁碼 0 / 000

# PC 線上閱讀

## 筆記功能 **NEW!!!**

點按「筆記」圖示即可註記內容，並匯出筆記內容文字檔。

## 書籤功能 **NEW!!!**

點選「書籤」圖示即可將該頁加入書籤方便查找。

## 註記列表 **NEW!!!**

點按「註記列表」圖示即可查看所有書籤或筆記之列表，並可編輯、刪除或匯出全部筆記內容及書籤文字檔。



## 目錄功能

以**目錄**搜尋更快鎖定欲閱讀章節。



### Q: 借閱期限到，怎麼辦？

系統會自動幫您歸還電子書，您不用做任何事。

### 最佳瀏覽環境設定

- ◎作業系統 Windows 7 以上，請使用 Chrome、Edge、Firefox 瀏覽器。
- ◎作業系統 Windows XP ( SP3 )、Vista，請使用 Chrome、Firefox 瀏覽器。



# 有聲書-多媒體內容

精選 22 個閱讀技巧·培養英文閱讀素養力!

## 英文閱讀素養課

READING KNOW-HOW

從閱讀文本到深度思考  
打造英文讀寫能力

應用 108 課綱理念  
搭配混合題型練習·提升英文閱讀實力!

01 不用運動的保健方法 課文	P12
02 不用運動的保健方法 單字片語	P16
03 許下新年志願·迎接更好的自己 課文	P22
04 許下新年志願·迎接更好的自己 單字片語	P26
05 美國傳奇人物——葛萊財強尼 課文	P34
06 美國傳奇人物——葛萊財強尼 單字片語	P38

QR Code: 掃描 QR code 閱讀、聽音檔、下載

多媒體播放

## 多媒體檔案 NEW!!!

1. 點按「多媒體」圖示即可查看所有多媒體檔案之列表
2. 點按欲播放的檔案
3. 跳轉至對應之頁面並播放音檔。

READING ▶ track 01

We often link good health with exercise. However, there are many ways to stay healthy that don't require us to work up a sweat. Here are some of them.

Much of our health depends on what we eat. This is why we should avoid processed foods like potato chips and candy, which contain few vitamins and more salt and sugar than our body needs. It's better to choose healthy whole foods such as fruits and vegetables. Also, eating too fast is bad for our digestion. According to health coach Kelly Johnston, we should chew our food 20 to 30 times for each bite.

Besides food, water is also key to staying healthy. Around 60 percent of our body is made up of water, so

1. to include someone or something as a part of a group  
2. to change something into another form by treating it in a particular way  
3. a thin and crispy piece of food that is usually salty  
4. a substance found in foods that helps to keep the body healthy  
5. the physical process of changing food into a simpler form so that nutrients can be absorbed by the body  
6. to use your mouth to break down food into small pieces  
7. one part in every hundred; an amount that is one-hundredth of something

It's not surprising that proper hydration is important. Experts say that we should drink at least eight glasses a day.

Finally, get a good night's sleep, since our body needs rest at the end of each day. The amount of sleep each person needs may be different, but most agree that we should aim for seven to eight hours a night.

Another way to get the benefits of exercise without doing sports or going to the gym is to simply be more active during the day. For instance, cleaning the house could be just as good as exercising, and you get a clean house as a reward bicycle to work or instead of the elev

6. the process by which  
9. doing things that requ  
10. something that is giv  
something that has be  
11. a machine that curre  
floors within a buildi

0:04 / 2:13

# 取得借閱帳號

※取得行動借閱帳號後，即可持續使用，不用每次借書重新申請。

※若圖書館已整合帳號，則僅限以圖書館公告之帳號/密碼登入使用。



1 到PC平台首頁  
點按右上方「登入」

2 點按「申請借閱帳號」  
填寫資料



請填寫申請資料按「送出」，系統會發送「行動借閱啟用認證信」至您的聯絡信箱。請依信中說明完成行動帳號認證，即可啟用「行動借閱帳號」。

3 登入行動借閱帳號後，請選擇想借的電子書刊，點按「借閱」

申請          借閱帳號

* 行動借閱帳號	<input style="width: 90%;" type="text"/> <small>(帳號請填入小寫或大寫英文字母(a-z, A-Z)、數字(0-9)。)</small>
* 行動借閱密碼	<input style="width: 90%;" type="password"/> <small>(密碼請填入英數字混合之小寫或大寫英文字母(a-z, A-Z)、數字(0-9)。)</small>
* 再次確認密碼	<input style="width: 90%;" type="password"/>
* 聯絡信箱	<input style="width: 90%;" type="text"/>
<small>*系統會發送「行動借閱啟用認證信」至您填入的信箱中，確認認證後才正式啟用「行動借閱」服務。</small>	
<input type="checkbox"/> 我是 udn 會員	
<input type="button" value="送出"/>	

申請行動帳號後，若未收到認證信，請檢查是否被放到「垃圾郵件」。

演化之舞：細菌主演的地球生命史

**Microcosmos**  
Four Billion Years of Microbial Evolution

**演化之舞**  
細菌主演的地球生命史

Lynn Margulis & Dorion Sagan  
馬古利斯、薩根 → 主文庫 →

作者：馬古利斯, 薩根  
出版社：天下文化

---

ISBN：9789864790487  
出版日期：2016-09-29  
線上出版日期：2016-10-03  
點閱數：331

借閱

試閱 ▼

🛒 購買電子書

📍
f

📌
🐦

reading.udn.com 的網頁顯示：

借閱成功！您可使用行動載具閱讀電子書刊。

• 行動借閱請先下載「udn讀書吧」APP，使用說明請參考"新手上路"。



# 行動閱讀樂趣

## 01 多元載具支援

- ✓ iOS手機/平板
- ✓ Android手機/平板

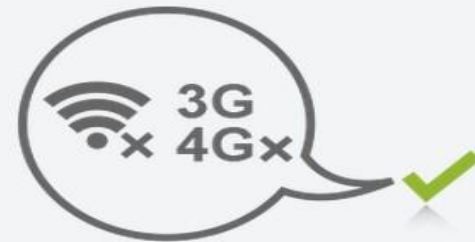


## 02 最佳閱讀格式與介面

- ✓ 支援PDF
- ✓ 支援ePub3 圖文書

## 03 可離線閱讀

- ✓ 已下載並在行動載具中，開啟過的出版品，可在離線狀態閱讀。



## 04 方便的閱讀輔助功能

- ✓ 白天、夜晚模式
- ✓ 劃線、螢光筆、筆記



# 後端管理、報表查詢服務

## 最即時性、客製化的後端管理

一目瞭然的報表，管理者可以隨時登入了解閱讀及借閱狀況



### ▶ 基本資料設定維護、公告更新

建設公司、社區管委會可自行置換平台LOGO，新增描述功能，可做為最新公告。

### ▶ 瀏覽次數、借閱次數，報表瀏覽

可查看借閱次數或網頁瀏覽次數，瞭解住戶借閱狀況。

### ▶ 已採購書籍管理

可管理每本書刊的借閱時間及精選電子書。

### ▶ 預約 / 續借統計報表

可查詢每本書刊的預約次數、取消預約次數、續借次數。

### ▶ 推薦試閱採購

可查詢「推薦採購」的電子書刊推薦次數，提供採購新書時之參考。

The screenshot shows a report titled '預約 / 續借統計報表' (Reservation/Extension Statistics Report). It includes a table with columns for '書籍名稱' (Book Title), '分類' (Category), '預約數' (Reservations), '續借數' (Extensions), '預約次數' (Reservation Count), '取消預約次數' (Cancellation Count), and '續借次數' (Extension Count). The table lists various books and their corresponding statistics.

書籍名稱	分類	預約數	續借數	預約次數	取消預約次數	續借次數
五十個的公事	文學	3	4	0	0	0
這件設計	文學	3	4	0	0	0
這件設計	文學	3	9	1	0	0
這件設計	文學	3	2	0	0	0
這件設計	文學	3	4	0	0	0
這件設計	文學	3	10	0	0	0
這件設計	文學	3	2	0	0	0
這件設計	文學	3	4	0	0	0
這件設計	文學	3	2	0	0	0
這件設計	文學	3	4	0	0	0
這件設計	文學	3	2	0	0	0
這件設計	文學	3	1	0	0	0

# 免費專區-「推薦試閱」

「推薦試閱區」電子書定期更新，並提供24小時試閱(請於主題特展中點選)。  
※ 部分書籍僅提供部份試閱，您可推薦想看的書，以利圖書館未來評估採購電子書參考。

udn 電子書庫

電子書 | 電子雜誌 | 電子報紙 | 主題策展

電子書測試電子書測試  
夏日旅遊趣  
新書展示區  
2023年PDA試閱專區  
聖誕月  
推薦試閱

推薦試閱

出版年↓降冪▼

推薦試閱

萬物皆有裂縫  
寬容 是一種絕對的智慧  
尚書新解  
我不是自己的  
南迴搞軌

## 漢珍數位圖書股份有限公司

【台北總公司】電話：(02)2736-1058 傳真：(02)2736-3001

【南部辦事處】電話：(06)302-5369 傳真：(06)302-5427

網址：[www.tbmc.com.tw](http://www.tbmc.com.tw) E-mail：[info@tbmc.com.tw](mailto:info@tbmc.com.tw)

